

令和8（2026）年



元気館と子育て支援室の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3
4	5	6 北条保育園 助産師相談 9:30～11:00	7 田尻保育園 助産師相談 9:30～11:00	8	9 柏崎保育園 助産師相談 9:30～11:00	10
11	12	13 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15	14	15	16	17
18	19	20 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15	21 松波保育園 助産師相談 9:30～11:00	22	23	24
25	26	27 西部保育園 助産師相談 9:30～11:00	28	29 北鯖石保育園 助産師相談 9:30～11:00	30	31

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

わらべうた ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんに
おすすめです。
各自でバスタオルをご用意
ください。
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…
月曜9:00～16:00
元気館の保健師相談…
開館時間内随時



問い合わせ

助産師・保健師相談…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201
ベビーマッサージ……保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201