

月	火	水	木	金
2	3 節分集会	4	5	6 園行事のため お休み
9 ゆきだるま工作	10	11 建国記念日	12	13 発育測定
16	17	18 手形アート	19 避難訓練	20
23 天皇誕生日	24 発育測定	25 園行事のため お休み	26	27 お誕生会



豆まき

2月3日(火)は節分集会です。みんなで元気よく豆まきをして、悪い鬼を退治し、福の神を呼び込みましょう。鬼退治した後はちょっとしたお土産もありますよ！ぜひお越しください。



ゆきだるま作り

2月9、10日は楽しくゆきだるまを作しましょう。柔らかい紙をちぎって袋につめ、ふわふわのゆきだるまを親子で作りたいとおもいます。

手形アートも季節にちなんだテーマで用意しております。そちらもぜひどうぞ！

6日(金)と25日(水)は園行事のため、らっこルームはお休みです。すみませんがよろしくお願いします。

保育園の給食レシピご紹介 第2弾

《大豆とひじきのサラダ》 4人分

ひじき 8g しょうゆ 4g 砂糖 1.6g
ゆで大豆 20g にんじん 40g きゅうり 50g
ハム 12g
調味料・・・油 6g しょうゆ 4g 酢 4g
塩 0.6g 砂糖 2g すりごま 4g

ひじきは水で戻し、しょうゆ、砂糖で煮て冷ます。
ゆで大豆、にんじん、きゅうり、ハムを茹でて冷ます。
すべてを調味料で和えて出来上がり。

ひじきは煮物に使われがちですが、
給食ではサラダに使います。

子どもたちに大人気です。
ぜひご家庭でも作ってみて
下さいね！

