



10月 おひさまだより



開室時間：午前9時から午後2時まで
 利用人数：8組（16人程度）＊密を避けるため、ご利用をお断りする場合があります。
 申し込み：必要ありません
 利用条件：検温・チェックリストでの健康観察・保護者のマスクの着用
 対象者：未就園児と保護者（お子さん1人につき保護者1名まで）

【今月の予定】〈赤ちゃん優先日：月・金曜日〉〈グループ利用日：木曜日午前〉

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 グループ利用日 9:00～12:00	8
11 ベビーマッサージ 13:00～13:45	12 製作	13	14 グループ利用日 9:00～12:00	15
18	19 誕生会 11:00～	20	21 グループ利用日 9:00～12:00	22
25 助産師訪問（相談 できます）9:30～11:00 発育測定	26 発育測定	27	28 グループ利用日 9:00～12:00	29

～ベビーマッサージのお知らせ～

月に1回13:00～13:45にベビーマッサージがあります。

対象の目安はハイハイ前・生後6か月くらいまでがおすすめです。バスタオルをご準備ください。お子さんも保護者の方もマッサージでふれあって、ほんわかニコニコです。ぜひお越しください。



柏崎保育園
 子育て支援室
 情報はこちら



～お子さんと一緒にふれあい遊びしてみませんか♪～

♪むすんでひらいて♪

大人が足を伸ばして座り、お子さんは向かい合ってまたがって座ります。（ねんねの赤ちゃんはねんねの状態です。手の代わりに足を持ち、出来る範囲で遊んでください）

- ①むすんで（両手をつなぎ、中央に寄せる）
- ②ひらいて（寄せた手を大きく左右に開く）
- ③てをうって（両手を4回打ち合わせる）
- ④むすんでまたひらいててをうって（①②③の動作）
- ⑤そのてをうえに（④で合わせた両手を高く上げる）
- ⑥おひさまキラキラひかります



（大人はお子さんの体を抱き、ゆっくり上げたり下げたりする）

⑤⑥は「♪そのてをよこに～ひこうきブンブン」で飛行機に変身します。⑤⑥をアレンジすると色々なものに変身できます。ねんねの赤ちゃんは足を受話器のようにして大人の耳にあて、「もしもし？〇〇ちゃん？」と話しかけると楽しいですよ♪

