

～元気館 子育て講座 年間計画～

「子育てキラキラ講座」「親子であ・そ・ぼ！」
の会場は元気館です。
申し込みや参加費は必要ありません。

- * 「子育てキラキラ講座」は保護者、プレママ・パパ向けの
学びの講座です。
- * 「親子であ・そ・ぼ！」は親子で一緒に楽しむ講座です。

- ・開催日・開始時間・対象年齢を確認してご参加ください。
- ・混雑が予想されます。開始時間までに受付けを済ませてください。
- ・元気館駐車場が満車の場合は、玄関の表示案内をご確認ください。



【子育てキラキラ講座】

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担 当
1	5月14日 (木)		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止。	健康推進課 栄養士
2	6月18日 (木)		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止。	歯科医師 村山 恵子先生
3	7月15日 (水)	午後1:30～2:30 午後開催です	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止。	小児科医師 藤中 秀彦先生
4	9月16日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	幼児の食事と生活リズム ～メリハリのある毎日を～	保育課 栄養士
5	11月19日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親子で楽しく！歯みがきのコツ ～みんなで歯みがきしてみよう～ 持ち物：歯ブラシ・コップ	健康推進課 歯科衛生士
6	12月2日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	感染症の予防と対処法 ～病気になるためのポイント～	子育て支援課 保健師
7	1月13日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの事故・ケガの対処法 ～未然に防ごう事故とケガ～	消防署 救急救命士
8	3月18日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	ぴよんちゃんの交通安全教室 ～親子で交通ルールを確認しよう～	市民活動支援課 交通指導員