



元気館と子育て支援室（公立）の
ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
3密を避けるため、利用人数を制限しています ・元気館 15組程度（要電話予約 TEL 47-7785） ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度 ・比角保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度 ・北鱒石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度					柏崎保育園 助産師相談 9:30～11:00 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15	
5	6	7	8	9	10	11
				松波保育園 助産師相談 9:30～11:00		
12	13	14	15	16	17	18
		北条保育園 助産師相談 9:30～11:00	西部保育園 助産師相談 9:30～11:00	北鱒石保育園 助産師相談 9:30～11:00	元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15 柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00～13:45	
19	20	21	22	23	24	25
			比角保育園 助産師相談 9:30～11:00			
26	27	28	29	30	31	
12/29～1/3休室 来年もよろしくお願ひいたします						

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

わらべうた
ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
各自でバスタオルをご用意ください。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、
お気軽にご相談ください。



元気館の助産師相談…月曜9:00～16:00
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201
-マッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201