

令和6（2024）年



元気館と子育て支援室の

### ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
利用可能人数 ・元気館 18組程度 ・柏崎保育園 12組程度 ・西部保育園 7組程度 ・松波保育園 10組程度 ・北鯖石保育園 8組程度 ・北条保育園 8組程度						
3	4	5	6	7	8	9
	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15		西部保育園 助産師相談 9:30~11:00			
10	11	12	13	14	15	16
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00		松波保育園 助産師相談 9:30~11:00		
17	18	19	20	21	22	23
	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15			北鯖石保育園 助産師相談 9:30~11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00	
24 31	25	26	27	28	29	30

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

#### わらべうた ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。



#### 助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…  
月曜9:00~16:00  
元気館の保健師相談…  
開館時間内随時



問い合わせ

助産師・保健師相談…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201  
ベビーマッサージ……保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201