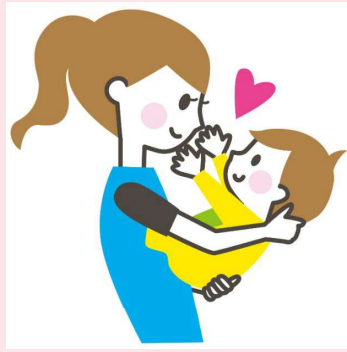




仕事と子育て、どうしてる？

働くママの情報交換&交流会

仕事と育児の両立に忙しい日々を過ごしていませんか？
講師自身の体験も交えながら、情報交換や交流を通して、
日々の不安を解消し、パワーチャージしましょう！

- ・ひとり参加大歓迎・聞くだけ参加もOK
- ・これから働きたい方もどうぞ

参加無料

2026年

日時 **3月7日(土) 10:00~11:30** (受付開始 9:30~)

会場 市民プラザ 学習室301 (柏崎市東本町1-3-24)

対象 子育て中の女性 20人 (先着順)

講師 柝堀佳倫さん

(柏崎市移住・定住推進パートナーチーム)

- ・小学校1年、保育園年中のお子さんのママ
- ・移住コンシェルジュとして柏崎の暮らしやすさを発信中



無料の託児サービスあり 定員5人 託児申込締切 2月20日 (金)

お申し込み

こちらの二次元コードから



申込締切
3月4日(水)

お問い合わせ

柏崎市 人権啓発・男女共同参画室

TEL 0257-20-7605

FAX 0257-22-5904