



元気館と子育て支援室（公立）の
ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
3密を避けるため、利用人数を制限しています ・元気館 15組程度（要電話予約 TEL 47-7785） ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度 ・比角保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度 ・北鱒石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度						
4	5	6	7	8	9	10
				北鱒石保育園 助産師相談 9:30～11:00 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15		
11	12	13	14	15	16	17
			西部保育園 助産師相談 9:30～11:00	松波保育園 助産師相談 9:30～11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30～11:00 柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00～13:45	
18	19	20	21	22	23	24
		元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15				
25	26	27	28	29	30	31
		北条保育園 助産師相談 9:30～11:00	比角保育園 助産師相談 9:30～11:00			

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

※7月は子育て支援室での保健師相談を休ませていただきます。
元気館で相談をお受けしますのでお気軽にお声がけください。



わらべうた
ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
各自でバスタオルをご用意ください。
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00～16:00
元気館の保健師相談…開館時間内随時