



元気館と子育て支援室（公立）の  
ベビーマッサージ・助産師訪問日程表



持ち物：バスタオル

| 日  | 月                              | 火                            | 水   | 木                             | 金  | 土  |
|--|--------------------------------|------------------------------|---|-------------------------------|--|----|
|  |                                |                              | 1   | 2                             | 3  | 4  |
| 3密を避けるため、利用人数を制限しています<br>・元気館 15組程度 ・柏崎保育園 8組程度<br>・西部保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度<br>・北鯖石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度 |                                |                              |   | 松波保育園<br>助産師相談<br>9:30~11:00  | 柏崎保育園<br>ベビーマッサージ<br>10:00~10:45<br>元気館<br>ベビーマッサージ<br>10:30~11:15 |    |
| 5  | 6                              | 7                            | 8   | 9                             | 10   | 11 |
|  |                                | 北条保育園<br>助産師相談<br>9:30~11:00 |   |                               | 柏崎保育園<br>助産師相談<br>9:30~11:00                                       |    |
| 12   | 13                             | 14                           | 15  | 16                            | 17   | 18 |
|  |                                |                              |   | 北鯖石保育園<br>助産師相談<br>9:30~11:00 |  |    |
| 19   | 20                             | 21                           | 22  | 23                            | 24   | 25 |
|  | 元気館<br>ベビーマッサージ<br>10:30~11:15 |                              | 西部保育園<br>助産師相談<br>9:30~11:00  |                               |  |    |
| 26   | 27                             | 28                           | 天候不良時等は、内容の変更や休室にさせていただきます<br>場合があります。<br>その際は、すくすくネットかしわざきでお知らせ<br>しますのでご確認ください。 |                               |  |    |



※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。



わらべうた  
ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、  
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00  
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

助産師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201  
ベビーマッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201