



元気館と子育て支援室の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表



持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
利用可能人数 ・元気館 18組程度 ・柏崎保育園 12組程度 ・西部保育園 7組程度 ・松波保育園 10組程度 ・北鯖石保育園 8組程度 ・北条保育園 8組程度 ・田尻保育園 10組程度			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15	松波保育園 助産師相談 9:30~11:00		柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00	
12	13	14	15	16	17	18
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00	田尻保育園 助産師相談 9:30~11:00			
19	20	21	22	23	24	25
		元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15		北鯖石保育園 助産師相談 9:30~11:00		
26	27	28	29	30		
				西部保育園 助産師相談 9:30~11:00		

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

わらべうた
ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
各自でバスタオルをご用意ください。
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…
月曜9:00~16:00

元気館の保健師相談…
開館時間内随時



問い合わせ

助産師・保健師相談…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201
ベビーマッサージ……保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201