

# 完璧なパパなんていない!!

～ お父さん向け子育て応援講座 NP (Nobody's Perfect) プログラム ～

「子育てって皆こんなに大変なの?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」と悩むことはありませんか?

子育て中のパパ同士、ママと子どもと少し離れて、お茶を飲み語らいながら話し合い、自分にあった子育て方法を見つけてみませんか?

<参加者の声>

他のパパも同じように悩んでいることがわかった。

仕事等で関係ない人と子どもや家庭の話ができてよかった。

子どもをほめる機会が増えた。

年齢の違う子どもの話が聞けて、今後の参考になった。

完璧なパパなんていないんだね。



イラスト/おのでらえいこ

日程：全6回 時間：19：00～21：00 会場：元気館 2階会議室

回	日にち	内容
1	8月29日(木)	*各回、参加者でテーマを決めて話し合います
2	9月5日(木)	
3	9月12日(木)	【過去のテーマ】 ・ぐずった時の対処法 ・夫婦で協力しあう子育て 等
4	9月19日(木)	
5	9月26日(木)	
6	10月3日(木)	



コーヒータイムもあります♪

参加者が子育ての悩みや知りたいことを皆で話し合いながら自分に合った子育てを学ぶプログラムです。カナダ生まれの子育て支援プログラム「Nobody's Perfect 完璧な親なんていない」をもとにファシリテーターという推進役がお手伝いします。

対象： おおむね1～6歳の子どもを持つお父さん（全回参加できる方）  
 定員： 12人程度（定員を超えた場合は抽選となります。）  
 参加費： 6回合わせて 600円（お茶代等）  
 ファシリテーター： 特定非営利活動法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた NPNC 認定ファシリテーター 草間 真由美、本間 初江  
 申し込み先： 8月16日(金)までに電話または直接お申込みください。

問合せ・申し込み先  
 元気館 子育て支援課（栄町18-26）  
 電話 47-7786