

見つかる！自分にあった子育ての仕方！

託児付き
(要予約)

Nobody's Perfect プログラム

完璧な親なんていない！

子育て中の親同士、お互いの悩みや関心事を話し合い、
育児のヒントを探してみませんか？

参加者の声

- ・じっくり話をすることができ、とてもリフレッシュできました。
- ・自分だけが悩んでいるんじゃないと分かり、気持ちが楽になりました。
- ・他の家庭の子育て方針やしつけ等の話を聞き、とても参考になりました。

ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします！

ファシリテーター：特定非営利活動法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた
NPNC 認定ファシリテーター 草間真由美氏、本間初江氏



◆日 時：6回連続講座

①6/25(水) ②7/2(水) ③7/9(水) ④7/14(月) ⑤7/25(金) ⑥7/31(木)

いずれも 10:00～12:00 (原則、毎回参加できる方)

◆対 象：2～4歳までの子どもを持つお母さん

◆定 員：12人程度 (申込多数の場合は抽選)

◆参加費：6回合わせて 600円(お茶代等)

◆会 場：元気館2階会議室

◆託 児：要予約(無料)

◆申込み：6/5(木)までに電話、申込みフォームまたは窓口にお申し込みください。

申込フォーム



【問合せ・申込み先】 担当：寺尾
元気館子育て支援課(栄町 18-26)
電話：0257-47-7786
FAX：0257-20-4201

見つかる！自分にあった子育ての仕方！ **Nobody's Perfect フ로그램**

受講申込書

- ① ふりがな氏名 _____ (年 月 日)
- ② 住 所 _____
- ③ 電話番号 _____
- ④ 参加希望理由について
(_____)
- ⑤ 託児希望の有無に○をつけてください。

有→ お子さんのふりがな名前 _____

(平成/令和 年 月 日生) 託児経験(有・無)

お子さんのふりがな名前 _____

(平成/令和 年 月 日生) 託児経験(有・無)

無

- ⑥ 下記の当てはまる項目に○をつけてください。
●以前、この講座を受けたことがありますか？ (無 / 有)

●この講座をどこで知りましたか？

・健診会場 ・子育て支援室 ・すくすくネット
・保健師、助産師 ・知人、友人 ・その他()

※この用紙にご記入いただき、直接窓口への提出でも受付できます。
託児を希望された方へは、後日、ご案内を郵送させていただきます。

担当:元気館内 子育て支援課 寺尾
住所:〒945-0061 柏崎市栄町 18-26
電話:0257-47-7786
FAX:0257-20-4201