

～はじめてママになったあなたへ～

# 親子の絆づくりプログラム

## 赤ちゃんがきた！



ママ同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんとおふれあったり...♡

参加者中心型のプログラムで楽しく学びます



### 全4回

- ①新しい出会い
- ②赤ちゃんのいる生活
- ③赤ちゃんとの接し方
- ④親になること

### 参加者の声

- ♡ 抱っこに対する意欲が変化しました
- ♡ 自分が楽しむことで、前より赤ちゃんに優しく接することができるようになりました
- ♡ 同じような悩みを話せるだけでも、心が楽になりました

柏崎市 親子の絆づくりプログラム

検索

市ホームページからご覧いただけます

講座の詳細・申込み方法等は裏面をチェック♪

## 講座の詳細

### ● 各期の講座日程・対象の誕生日

|     | 講座日                                                            | 対象の誕生日                                      | 申込締切                    |
|-----|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 第1期 | 令和7(2025)年<br>6月 5日(木)<br>6月12日(木)<br>6月19日(木)<br>6月26日(木)     | 令和6(2024)年12月26日生<br>から<br>令和7(2025)年4月5日生  | 令和7(2025)年<br>5月25日(日)  |
| 第2期 | 令和7(2025)年<br>8月28日(木)<br>9月 4日(木)<br>9月11日(木)<br>9月18日(木)     | 令和7(2025)年4月6日生<br>から<br>令和7(2025)年6月28日生   | 令和7(2025)年<br>8月17日(日)  |
| 第3期 | 令和7(2025)年<br>11月27日(木)<br>12月 4日(木)<br>12月11日(木)<br>12月18日(木) | 令和7(2025)年6月29日生<br>から<br>令和7(2025)年9月27日生  | 令和7(2025)年<br>11月16日(日) |
| 第4期 | 令和8(2026)年<br>2月26日(木)<br>3月 5日(木)<br>3月12日(木)<br>3月19日(木)     | 令和7(2025)年9月28日生<br>から<br>令和7(2025)年12月26日生 | 令和8(2026)年<br>2月15日(日)  |

● 対 象：第一子(生後2～5か月)とお母さん

※双子の場合でも参加可

● 時 間：各回13時30分～15時30分

● 場 所：市民プラザ3階 和室305・306

● 定 員：母子12組

● 受講料：2,000円(テキスト代含む)

● 講 師：BPファシリテーター

## 申込方法

オンライン申請・Eメールのいずれかで、お申し込みください

■オンライン申請：右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください

■Eメール：以下の項目をお知らせください

①申込期    ②参加者の氏名・ふりがな    ③お子さんの氏名・ふりがな  
④お子さんの生年月日・性別    ⑤郵便番号・住所    ⑥電話番号



柏崎市公式  
オンライン申請

## 注意事項

- 申し込み後、1週間～10日以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください
- 定員を超える場合は抽選になる場合があります(抽選の際は、市内在住者を優先させていただきます)  
定員に満たない場合は、締め切り後も失着で申し込みを受け付けます
- 申込人数が開講できる数に満たない等の理由で、開講を中止する場合があります
- 開講する場合、申込締切後に受講に関するご案内を郵送でお届けします
- 途中で受講を取りやめても、受講料の返金はできません
- 収集した個人情報は、講座以外の目的には使用しません
- 災害等不測の事態が発生した場合、講座を延期または中止することがあります

柏崎公民館講座事務局

(柏崎市教育委員会

文化・生涯学習課)

〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24(市民プラザ内)

TEL:0257-20-7500 FAX:0257-22-2637

E-mail:s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp