

# 令和3(2021)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物:母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)、歯ブラシ(1歳6か月児歯科健診のみ)、内履き(必要)

☆妊娠期セミナー ※予約が必要です。開催日の1か月前から受け付けますので、予約締切日までに電話でお申し込みください。予約締切日前に定員に達する場合があります。 会場:柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

種別	対象(目安)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前のパパママセミナー(1回目)	妊娠4・5か月の妊婦と夫 定員:15組	受付:9:15~9:30 開始:9:30	9(金) 予約締切:6(火)		11(金) 予約締切:8(火)		6(金) 予約締切:3(火)		8(金) 予約締切:5(火)		10(金) 予約締切:7(火)		4(金) 予約締切:1(火)		講話:妊娠の経過 栄養指導
出産前のパパママセミナー(2回目)	妊娠6・7か月の妊婦 定員:15名	受付:13:15~13:30 開始:13:30		19(水) 予約締切:14(金)		14(水) 予約締切:9(金)		8(水) 予約締切:3(金)		17(水) 予約締切:12(金)		12(水) 予約締切:6(木)		9(水) 予約締切:4(金)	歯科健診 栄養や乳房等の個別相談
出産前のパパママセミナー(3回目)	妊娠7~9か月の妊婦と夫 定員:15組	受付:13:15~13:30 開始:13:30		8(土) 予約締切:4/30(金)		10(土) 予約締切:7(水)		11(土) 予約締切:8(水)		13(土) 予約締切:10(水)		8(土) 予約締切:5(水)		12(土) 予約締切:9(水)	講話:出産に向けた準備や心構え 沐浴体験

☆子育て期セミナー ※予約が必要です。開催日の1か月前から受け付けますので、予約締切日までに電話でお申し込みください。予約締切日前に定員に達する場合があります。

種別	対象(目安)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
すくすく広場(1回目)	2か月児 定員:20名	受付:9:15~9:30 開始:9:30	16(金) 予約締切:13(火) 令和3年2月生	21(金) 予約締切:18(火) 令和3年3月生	18(金) 予約締切:15(火) 令和3年4月生	16(金) 予約締切:13(火) 令和3年5月生	20(金) 予約締切:17(火) 令和3年6月生	17(金) 予約締切:14(火) 令和3年7月生	15(金) 予約締切:12(火) 令和3年8月生	19(金) 予約締切:16(火) 令和3年9月生	17(金) 予約締切:14(火) 令和3年10月生	21(金) 予約締切:18(火) 令和3年11月生	18(金) 予約締切:15(火) 令和3年12月生	18(金) 予約締切:15(火) 令和4年1月生	ベビーマッサージ 子育てQ&A
すくすく広場(2回目)	5か月児 定員:20名	受付:9:15~9:30 開始:9:30	9(金) 予約締切:6(火) 令和2年11月生	14(金) 予約締切:11(火) 令和2年12月生	11(金) 予約締切:8(火) 令和3年1月生	9(金) 予約締切:6(火) 令和3年2月生	6(金) 予約締切:3(火) 令和3年3月生	10(金) 予約締切:7(火) 令和3年4月生	8(金) 予約締切:5(火) 令和3年5月生	12(金) 予約締切:9(火) 令和3年6月生	10(金) 予約締切:7(火) 令和3年7月生	14(金) 予約締切:11(火) 令和3年8月生	4(金) 予約締切:1(火) 令和3年9月生	11(金) 予約締切:8(火) 令和3年10月生	講話:離乳食の進め方 子育てQ&A
すくすく広場(3回目)	12か月児 定員:20名	受付:9:15~9:30 開始:9:30	8(木) 予約締切:5(月) 令和2年4月生	13(木) 予約締切:10(月) 令和2年5月生	10(木) 予約締切:7(月) 令和2年6月生	8(木) 予約締切:5(月) 令和2年7月生	12(木) 予約締切:9(月) 令和2年8月生	9(木) 予約締切:6(月) 令和2年9月生	14(木) 予約締切:11(月) 令和2年10月生	11(木) 予約締切:8(月) 令和2年11月生	9(木) 予約締切:6(月) 令和2年12月生	13(木) 予約締切:10(月) 令和3年1月生	10(木) 予約締切:7(月) 令和3年2月生	10(木) 予約締切:7(月) 令和3年3月生	講話:幼児食、むし歯予防 子育てQ&A
2歳児子育てと歯科相談	2歳児 定員:15名	受付:9:15~9:30 開始:9:30	20(火) 予約締切:15(水) 平成31年3月生	18(火) 予約締切:13(水) 平成31年4月生	15(火) 予約締切:10(水) 令和元年5月生	20(火) 予約締切:15(水) 令和元年6月生	17(火) 予約締切:12(水) 令和元年7月生	21(火) 予約締切:16(水) 令和元年8月生	19(火) 予約締切:14(水) 令和元年9月生	16(火) 予約締切:11(水) 令和元年10月生	21(火) 予約締切:16(水) 令和元年11月生	18(火) 予約締切:13(水) 令和元年12月生	15(火) 予約締切:9(水) 令和2年1月生	15(火) 予約締切:10(水) 令和2年2月生	ふれあい遊びの紹介 口の中のチェック・相談 子育て相談

☆乳幼児健診 ※生まれた日が1~15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。

種別	対象(目安)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
4か月児健診	3~4か月児	受付:12:50~13:50 開始:13:00	14(水) 22(木) 令和2年12月生	18(火) 27(木) 令和3年1月生	9(水) 24(木) 令和3年2月生	14(水) 29(木) 令和3年3月生	10(火) 26(木) 令和3年4月生	8(水) 30(木) 令和3年5月生	13(水) 28(木) 令和3年6月生	9(火) 25(木) 令和3年7月生	8(水) 23(木) 令和3年8月生	12(水) 27(木) 令和3年9月生	9(水) 15(火) 令和3年10月生	9(水) 24(木) 令和3年11月生	問診 計測 診察(内科) 保健指導
10か月児健診	9~10か月児	受付:12:50~13:50 開始:13:00	6(火) 15(木) 令和2年6月生	6(木) 20(木) 令和2年7月生	3(木) 17(木) 令和2年8月生	1(木) 15(木) 令和2年9月生	5(木) 19(木) 令和2年10月生	2(木) 16(木) 令和2年11月生	7(木) 21(木) 令和2年12月生	4(木) 18(木) 令和3年1月生	2(木) 16(木) 令和3年2月生	6(木) 20(木) 令和3年3月生	3(木) 17(木) 令和3年4月生	3(木) 17(木) 令和3年5月生	
1歳6か月児健診	1歳6か月児	受付:12:50~13:50 開始:13:00	13(火) 27(火) 令和元年9月生	11(火) 25(火) 令和元年10月生	1(火) 22(火) 令和元年11月生	6(火) 27(火) 令和元年12月生	3(火) 24(火) 令和2年1月生	7(火) 28(火) 令和2年2月生	5(火) 26(火) 令和2年3月生	2(火) 30(火) 令和2年4月生	7(火) 21(火) 令和2年5月生	11(火) 25(火) 令和2年6月生	1(火) 22(火) 令和2年7月生	1(火) 22(火) 令和2年8月生	
1歳6か月児歯科健診	1歳7か月児	受付:12:50~13:30 開始:13:00	7(水) 21(水) 令和元年8月生	12(水) 26(水) 令和元年9月生	2(水) 30(水) 令和元年10月生	7(水) 21(水) 令和元年11月生	4(水) 18(水) 令和元年12月生	1(水) 15(水) 令和2年1月生	6(水) 20(水) 令和2年2月生	10(水) 24(水) 令和2年3月生	1(水) 15(水) 令和2年4月生	5(水) 19(水) 令和2年5月生	2(水) 16(水) 令和2年6月生	2(水) 16(水) 令和2年7月生	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談
3歳児健診	3歳3か月児	受付:12:50~13:50 開始:13:00	8(木) 28(水) 平成30年1月生	13(木) 19(水) 平成30年2月生	10(木) 23(水) 平成30年3月生	8(木) 28(水) 平成30年4月生	12(木) 25(水) 平成30年5月生	9(木) 22(水) 平成30年6月生	14(木) 27(水) 平成30年7月生	11(木) 17(水) 平成30年8月生	9(木) 22(水) 平成30年9月生	13(木) 26(水) 平成30年10月生	10(木) 24(水) 平成30年11月生	10(木) 23(水) 平成30年12月生	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・フッ素塗布(希望者) 保健指導

※健診は月2回実施します。都合がつかない場合は、同じ月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へ御連絡ください。

※健診は、対象のお子さんと保護者1名以外の同伴は可能な限り御遠慮ください。

※日程は、感染症の状況等により変更・中止する場合があります。その際には、「柏崎市ホームページ」「すくすくネットかしわざき」でお知らせします。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加を御遠慮ください。

※参加する前の検温、手指消毒、マスクの着用(2歳未満の子どもを除く)をお願いします。

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付について

- ・開催日の1か月前から受け付けます。
- ・平日(休日除く)8:15~17:15の間にお申し込みください。
- ・開催日の1か月前が休日(土日・祝日)の場合は、週明けから受け付けます。

~こちらからも情報発信しています~

柏崎市  
ホームページ



すくすくネット  
かしわざき



問い合わせ:子育て支援課(元気館)  
柏崎市栄町18番26号 ☎20-4215