

パパにインタビュー

Y・Oさん 20代、株式会社ブルボン柏崎工場（製造職）

育休を取ろうと思ったきっかけを教えてください

職場に育休を取得した先輩がいて、話を聞いていました。大変なこともあるけれど、奥さんを助けてあげられることや育児の楽しさなど、先輩の体験談を聞き、取得しようと思いました。また、妻も取得を希望していました。

育休はいつからどのくらい取りましたか

2022. 5. 27～7. 31、2 か月程度です。後々考えると、もっと…、半年くらい取れば良かったと思いました。

育休を取ることを職場に話したときの反応はどうでしたか

自分が抜けることで負担が増えてしまいますが、先に取得した先輩もいたため、「がんばれ！」など応援の声が多かったです。また、上長は育休に限らず社内の様々な情報を提供してくださり、職場の雰囲気はとても良いと思います。ありがたいと思っています。

パパとママは、パパの育休前に二人の役割分担について話し合いをしましたか

育休中の奥さんとの家事・育児の分担を教えてください

出産前から洗濯、皿洗い、トイレ掃除は自分がするなど、家事を分担していました。出産後はもちろん、沐浴をしたり、夜のミルクをあげたり、育児もしました。自分ひとりでも半日は面倒を見てもらいました。

育休を取得した先輩から、ひとりで24時間赤ちゃんの世話をするのは本当に大変なことで、ひとりの時間を持つことも大切だと聞いていましたので、妻が実家に帰ったときには自分が面倒を見て、妻に自由な時間をプレゼントしました。

反対に私もひとりの時間をもらうなど、交代で赤ちゃんの面倒を見ることで、私も妻もお互いの時間を作ってあげることが出来ました。

育休中、夜はどのように過ごしていましたか

産まれた当初はいつでもミルクがあげられるようリビングで寝て、交代で授乳をしました。

パパが育休を取って、ママはどんな感想を持っていますか (ママの声を教えてください)

1人目で不安なことがあっても、夫が側にいて聞いてくれたり、相談に乗ってくれたり精神的に支えてくれました。病院に行くときもすぐに対応でき、助かりました。

⑤ 育休を取って1番よかったことは何ですか

子供の成長を間近に見れたことです。今でこそ男性育休が当たり前になってきましたが、これまでの世代の方は、成長を見たくても見られなかったので、育休を取って良かったと思います。

仕事を休むこと、しかも2か月は長いのではないかと、自分の中でも葛藤がありました。しかし、同僚に「職場には代わりはいるが、父親の代わりはいないから、職場のことは気にせず奥さんと子どもに尽くしてあげて」と言われたことがとてもありがたく、その言葉どおりに実行できたと思っています。次に取得する方がいれば、私も同じように声を掛けたいと思います。

⑥ 仕事に戻るときに不安などはありましたか？戻った時の反応はどうでしたか？

育休と担当業務の繁忙期がちょうど重なってしまいました。現場に迷惑を掛けてしまった申し訳なさがありました。しかし、お疲れ様と声を掛けてもらい、安心しました。

⑦ 育休中の経験が、家庭や仕事でも役に立つと思うことはありますか

これから取得する方に対して、取得の後押しができると思います。

取得したことにより赤ちゃんとの触れ合いの時間を持つことができました。お風呂に入れるなどの経験もできました。

⑧ 育休を取るか迷っていたり、うちの会社じゃ無理だよな、と思ったりしている方もきっといます。そういう方に向けてメッセージをお願いします

私が同僚に言われてありがたいと思った「職場には代わりの方がいるが、父親の代わりはいないので、育休を取って支えてあげてほしい。」ということ伝えたいと思います。

⑨ 休職することで収入が減少してしまうかと思いますが、生活をする上で困ったことはありましたか？

すごく困ったという感じはありませんでした。市も子育て応援チケットを発行したり、市の指定ごみ袋を定期的に配ってくれたりするなど、支援してもらっていると感じました。

奥さんの反応はどうですか？

育休は妻の希望でもあり、休んでもらった方が良かったと言ってくれています。お金に代えられない時間、出来事だったと思っています。

