

令和5（2023）年



元気館と子育て支援室の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> 利用可能人数 ・元気館 18組程度 ・柏崎保育園 12組程度 ・西部保育園 7組程度 ・松波保育園 10組程度 ・北鯖石保育園 8組程度 ・北条保育園 8組程度 </div>						
3	4	5	6	7	8	9
	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15			北鯖石保育園 助産師相談 9:30~11:00		
10	11	12	13	14	15	16
			西部保育園 助産師相談 9:30~11:00			
17	18	19	20	21	22	23
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00			柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00	
		元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15				
24	25	26	27	28	29	30
				松波保育園 助産師相談 9:30~11:00		

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

わらべうた
ベビーマッサージ



ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
各自でバスタオルをご用意ください。
服を着たままで行います。

助産師相談・保健師相談



気になること、心配なことなど、
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

助産師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201

ベビーマッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201