



# こころの相談窓口

～ 柏崎市にお住まいの方へ ～



本紙掲載相談窓口のご利用は無料です  
(電話代や医療機関の利用は除く)



## 柏崎市元気館

代表電話 0257-20-4210  
平日 8:30~17:15  
土日祝日 9:00~16:30

※土日祝日は、一部業務のみ行っています。  
※第1日曜日とその前日は休館日です。

## 柏崎市健康推進課

☆相談員による心の健康相談(来所相談は予約制)  
電話 0257-20-4214  
平日 8:30~17:00

## 柏崎市ひきこもり支援センター

☆ひきこもりでお悩みの15歳からおおむね60歳までの方(中学校・高等学校に在籍していない方)やその家族の相談  
電話 0257-41-6005  
平日 8:30~17:15

## 柏崎市子育て支援課

(柏崎市こども家庭センター)

☆妊娠・出産・子育ての相談  
電話 0257-20-4215  
平日 8:30~17:15

☆子育て情報発信しています

## 柏崎地域振興局健康福祉部

(柏崎保健所)

電話 0257-22-4161  
平日 8:30~17:15

## 中越地域いのちとこころの支援センター

「死にたいくらい辛い気持ちを抱えている本人や、その家族等への相談支援」

電話 0258-88-0070  
平日 8:30~17:15

## 新潟県精神保健福祉センター

相談専用電話 025-280-0113  
平日 8:30~17:00

## 新潟産業保健総合支援センター

☆働く人のメンタルヘルス相談  
ご本人・事業所担当者も相談できます。  
(面談・電話は予約制。メールでも相談できます)  
電話 025-227-4411  
原則、月~木曜日の13:30~16:30  
詳しくはホームページをご覧ください。

## 柏崎市子どもの発達支援課 相談支援係

(柏崎市役所分館3階)

平日 9:00~17:00

☆いじめ不登校電話相談  
相談専用電話 0257-22-4115  
☆小・中・高校生のカウンセリング、  
いじめ、不登校、発達障害の相談  
予約専用電話 0257-32-3397

## 柏崎地域産業保健センター

労働者数50人未満の事業所担当者と、  
そこで働く人を対象とした相談(予約制)です。  
電話 0257-21-9200  
平日 13:00~16:00  
☆メンタルヘルスを含む健康管理に係る相談  
☆登録産業医による長時間・高ストレス労働者の  
面接指導等

## 新潟県こころの相談ダイヤル

電話 0570-783-025



24時間  
365日受付

## 新潟いのちの電話

☆電話 025-288-4343  
毎月10日はフリーダイヤル 0120-783-556

☆インターネット相談は   トップページ下部の  
 からご相談ください。



## 精神科・心療内科等がある柏崎市内の医療機関



ご利用の際は、診療日・受付時間を予めご確認ください。最新情報は[検索Q](#) [こいがた医療情報ネット](#)

名称	所在地	電話番号
柏崎厚生病院	柏崎市茨目二ツ池2071-1	0257-22-0111
関病院	柏崎市元城町1-42	0257-23-4314
駅前クリニック前畑医院	柏崎市駅前2-2-3	0257-32-1700
恩田クリニック	柏崎市東本町1-8-54	0257-21-6788
西山ふれあいクリニック	柏崎市西山町池浦877 (西山町いきいき館内)	0257-47-3333

出典：柏崎市国保医療課発行「医療・介護ガイドブック～あなたが笑顔で暮らすまちに～」



### 精神医療相談窓口

電話 0258-24-1510

夜間(平日・休日を問わず) 17:00～翌8:30

休日(土曜・日曜・祝日) 8:30～17:00

緊急に精神科医療・相談を必要とする方のためのものです。すでに精神科・心療内科の治療を受けている方は、まずは主治医に相談しましょう。



### 悩みごとの相談窓口

どこに相談してよいかかわからず、一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決策を考えましょう。



#### 柏崎市社会福祉協議会

電話 0257-22-1411

☆心配ごと相談(日常生活の悩みごと)

月曜・火曜・木曜・金曜 9:00～12:00  
(受付終了時間11:30)

☆専門相談(予約制来所相談。各13時～15時)

(1) 法律相談 第1・3火曜

法律全般に関すること

※事前に心配ごと相談を受けた方が対象

(2) 司法書士相談 第4木曜

登記・相続など各種書類の手続きに関すること等

(3) 行政書士相談 奇数月第3木曜

許認可申請書や契約書・遺言書などの作成に関すること等

#### 柏崎市消費生活センター

電話 0257-23-5355

平日 9:00～16:00

土曜 9:00～12:00

☆消費生活相談。架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務等

#### 新潟県ライフサポートセンター

電話 0258-86-8898

平日 10:00～16:00

労働・生活・暮らしのなんでも相談事業です。

働く人やご家族、事業者に向け厚生労働省が運営するメンタルヘルス・サポートサイトです。Q&Aやeラーニング、支援制度等があります。

[検索Q](#)

[こころの耳](#)

#### 地域包括支援センター

平日 8:30～17:00

高齢者やその家族の身近な総合相談窓口です。市内7か所のセンターが相談や支援を行っています。

介護と仕事の両立に関する相談もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域包括支援

センター



発行：令和6(2024)年4月

柏崎市福祉保健部健康推進課地域保健係

※柏崎市外の方は、お住いの市町村にご相談ください。