

令和2(2020)年2月10日

妊婦さん及び
就園前のお子さんがある保護者の皆様へ

柏崎市子ども未来部子育て支援課

新型コロナウイルス感染症について

昨年12月に新型コロナウイルス関連肺炎の発生が複数報告されて以降、感染の拡大が報告されています。

つきましては、下記にて対応へのご理解とご協力をお願いいたします。

また、最新の情報は柏崎市のホームページにも掲載されますので、そちらもご確認いただきたく、併せてお願いいたします。

記

1 新型コロナウイルスの基本的な考え方について

国内でヒトからヒトへの感染が認められましたが、現時点では広く流行が認められている状況にないことから、過剰に心配することはありません。季節性の風邪やインフルエンザ対策と同様に一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。

2 予防対策について

マスクの着用などの咳エチケットや衛生的な手洗いなどを心掛けてください。

なお、マスクの着用だけでは、ウイルスが小さくてマスクの繊維をすり抜けてしまい、体内への侵入を防ぎきれません。(保菌者が咳やくしゃみをする際に唾液や鼻水等とともにウイルスが飛散するのを抑止する効果はあると言われています。)

それよりは、まず、流水やアルコールによる手洗いや消毒を励行してください。裏面に内閣府が推奨する正しい手洗いの方法を記載しましたので参照してください。

また、不要不急のマスクの買いだめ等はお控えいただくとともに、デマや風評に惑わされることなく、行政機関からの正しい情報に基づく冷静な対応をお願いします。

【咳エチケット】

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、咳エチケットを心がけましょう。

- ① マスクをする ② ティッシュやハンカチで鼻や口を覆う。 ③ 上着の袖で覆う。



3 感染の疑いが関係者に生じた場合について

咳エチケットを確実に実施の上で、速やかに柏崎保健所に連絡してください。

(下記4参照)

4 相談・問い合わせ先

武漢市への渡航歴や、武漢市からの帰国・入国者との接触に心当たりがある関係者で、発熱や呼吸器症状がある等、この件に関する問い合わせは以下の窓口で照会してください。

○ 帰国者・接触者相談センター

・ 平日：柏崎保健所0257-22-4112 受付は午前8時30分～午後5時15分

・ 土日祝日：新潟県福祉保健部健康対策課025-280-5200 受付は午前9時～午後5時

○ 厚生労働省コールセンター

・ 電話番号：03-3595-2285 受付は午前9時～午後9時（土日・祝日も実施）

5 上記の他、下記関連リンクも参照してください。

- 新型コロナウイルス感染症に備えて（首相官邸）
- 新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）
- 新型コロナウイルス関連肺炎について（新潟県）
- 海外感染症発生情報（厚生労働省）



《柏崎市携帯サイト》

できていますか？ **衛生的な手洗い**

1 流水で手を洗う

2 洗剤を手に取り取る

3 手のひら、指の腹面を洗う

4 手の甲、指の背を洗う

5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う

6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う

7 指先を洗う

8 手首を洗う(内側・側面・外側)

9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す

10 手をふき乾燥させる

11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会