



子育てに関する相談は、 元気館 子育て支援課へご連絡ください！

(相談①～④の連絡先 0257-20-4215)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、母子保健事業を中止または延期とさせていただきます。個別相談は下記のとおり実施しておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

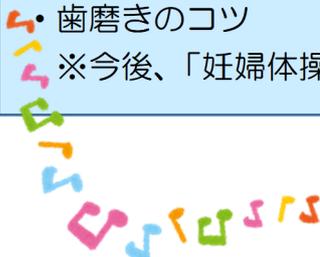
	開催日	内容・担当	場所
① 助産師相談 (予約不要)	毎週月曜 9:00～16:00	妊娠・出産・育児に関する相談 担当：助産師	元気館
② 子どもの健康相談 (予約不要)	月曜～金曜日 8:30～17:15	子どもの健康・子育てに関する相談 担当：保健師・助産師(母子専門員)	元気館
③ 子育て心の相談 (予約不要)	月曜～金曜日 9:15～17:15	子育てに係る不安や心配ごとに関する相談(0～18歳) 担当：保健師、家庭児童相談員	元気館
④ 子どもの栄養相談会 (要予約)	毎月1回	離乳食・偏食など子どもの食事の相談 担当：管理栄養士	元気館
⑤ 歯科相談 (予約不要)	月曜～金曜日 8:30～17:15	子どもの歯やお口についての相談 担当：歯科衛生士 (電話 20-4213)	元気館

【子育てに関する情報発信(すくすくネットかしわざきに動画を掲載)】

- ・沐浴(赤ちゃんのお風呂入れ)
- ・離乳食づくりのコツ(初期：概ね5か月児)
- ・親子のふれあい遊び(乳児と幼児で成長月齢に合わせた遊び)
- ・歯磨きのコツ
- ・感染症予防(嘔吐処理等)
- ・身近にあるものを使った応急手当
- ・ジャングルキッズのお楽しみタイム

※今後、「妊婦体操」「離乳食(中期)(後期)」等の動画を掲載予定です。

担当：柏崎市子ども未来部子育て支援課
(電話 20-4215)



Q: この時期、子どもの予防接種はどうしたらいい?

A: 予防接種法で規定されている定期の予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生や蔓延を予防するため、基本的には延期せずに接種してください。

特に、乳児の予防接種を延期すると、感染症にかかるリスクが高い状態になってしまいます。

(参照：令和2年3月19日付、厚生労働省健康局健康化事務連絡「新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期の予防接種の実施に係る対応について」)

【予防接種を受ける時の留意点】

- ・ 接種する時期については、かかりつけ医にご相談ください。
- ・ 接種する際は、感染症のリスク軽減のため、対象となるお子さんや保護者以外の病院への同伴は可能な限りご遠慮ください。
- ・ 手洗い・うがいの励行や咳エチケットを心がけるなどの予防対策をお願いいたします。