

令和4（2022）年



元気館と子育て支援室（公立）の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
3密を避けるため、利用人数を制限しています ・元気館 15組程度 ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度 ・北鱒石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度				1 松波保育園 助産師相談 9:30～11:00	2 柏崎保育園 助産師相談 9:30～11:00 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15	3
4	5	6	7	8	9 柏崎保育園 ベビーマッサージ 10:00～10:45	10
11	12	13	14 西部保育園 助産師相談 9:30～11:00	15	16	17
18	19 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15	20 北条保育園 助産師相談 9:30～11:00	21	22 北鱒石保育園 助産師相談 9:30～11:00	23	24
25	26	27	28	29 上記の子育て支援室は 12/29～1/3 休室	30	31



※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

わらべうた
ベビーマッサージ



ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
各自でバスタオルをご用意ください。
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00～16:00
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

助産師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201
ベビーマッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201