



nicoちゃん☺☺クラブ



ご出産おめでとうございます！

嬉しい気持ち、楽しい気持ち、不安な気持ち、今は色々な気持ちで溢れているかと思います。

双子育児は大変です。

「今日は何もしないで終わっちゃった、、」

「今日もたくさん怒っちゃった、、」

全然それでいいんです！1日元気に生かしておけただけで100点満点！ママはいつも頑張っています！

nicoちゃんクラブは、集まるだけが目的のグループではありません。双子を抱えながらの外出、移動は想像以上に大変です。

ママが疲れた時、ちょっと休みたい時、相談したい時、悩める時、誰かと話したい時。色々な気持ちに寄り添える居場所を作りたいと思っています。

仲間づくりに活用するのもOK！たまに息抜きのため集まりに参加するのもOK！ただグループに入っておこうかな～というのもOK！

ここにはたくさんの仲間がいますので、好きなように活用してくださいね♪

いつでもお気軽にご連絡ください。お待ちしております☘



nicoちゃん☺☺クラブ

代表☘村田綾花

LINE ID : ap_27

