



元気館と子育て支援室（公立）の  
ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15 柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45					
8	9	10	11	12	13	14
			西部保育園 助産師相談 9:30~11:00	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15		
15	16	17	18	19	20	21
			比角保育園 助産師相談 9:30~11:00	松波保育園 助産師相談 9:30~11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00	
22	23	24	25	26	27	28
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00		北鱒石保育園 助産師相談 9:30~11:00		
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     3密を避けるため、利用人数を制限しています                      ・元気館 15組程度（要電話予約 TEL 47-7785）                      ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度                      ・比角保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度                      ・北鱒石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度                 </div>			

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

わらべうた  
ベビーマッサージ

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、  
お気軽にご相談ください。



元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00  
元気館の保健師相談…開館時間内随時