



乳幼児健康診査・学級、

出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター					
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは除く）					
健 診	対 象	日		受付・開始時間	内 容
4カ月児健診	令和2（2020）年 4月生まれ	12（水）	27（木）	12：50～13：50 【13：00開始】	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	令和元（2019）年 10月生まれ	6（木）	18（火）		
1歳6カ月児健診	平成31（2019）年 1月生まれ	4（火）	25（火）		
1歳6カ月児歯科健診 （持ち物：歯ブラシ）	平成30（2018）年 12月生まれ	5（水）	19（水）	12：50～13：30 【13：00開始】	診察・相談・フッ化物 歯面塗布（希望者）など
3歳児健診（内科・歯科）	平成29（2017）年 5月生まれ	20（木）	26（水）	12：50～13：50 【13：00開始】	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 （希望者）など
すくすく広場1回目 （8/18までに要予約）	令和2（2020）年 6月生まれ	21（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 （8/4までに要予約）	令和2（2020）年 3月生まれ	7（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目 （8/3までに要予約）	令和元（2019）年 8月生まれ	6（木）		9：15～9：30 【9：30開始】	食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成30（2018）年 7月生まれ	18（火）		9：15～9：30 【9：30開始】	口の中のチェック、子 育て相談
出産前のパパママセミナー 1回目 （8/4までに要予約）	妊娠4・5か月の 妊婦と夫	7（金）		9：15～9：30 【9：30開始】	妊娠の経過、栄養指導 など

●健診は、生まれた日が1～15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です。対象月以外の変更は、子育て支援課へ連絡してください。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。（問診票は健診会場にも用意してあります。）

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課（元気館）TEL20-4215 FAX20-4201

**「すくすく広場」と「出産前のパパママセミナー」は
予約が必要です。
電話で子育て支援課へ（TEL20-4215）**

