

令和3（2021）年



お願い ・ ご自宅で検温してください
 ・ 保護者はマスクを着用してください



元気館と子育て支援室（公立）の
 ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります					1	2
3密を避けるため、利用人数を制限しています ・元気館 15組程度 ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度 ・比角保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度 ・北鯖石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	*1/4から支援室（公立）を閉室します *元気館の利用可否は状況をみて1/4以降に判断します		西部保育園 助産師相談 9:30～11:00	松波保育園 助産師相談 9:30～11:00		
10	11	12	13	14	15	16
			比角保育園 助産師相談 9:30～11:00		柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00～13:45	
17	18	19	20	21	22	23
		北条保育園 助産師相談 9:30～11:00 元気館 ベビーマッサージ 10:30～11:15		北鯖石保育園 助産師相談 9:30～11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30～11:00	
24/31	25	26	27	28	29	30

※1月は子育て支援室での保健師相談を休ませていただきます。
 元気館で相談をお受けしますのでお気軽にお声がけください。

わらべうた
 ベビーマッサージ



ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
 各自でバスタオルをご用意ください。
 服を着たままで行います。

助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。



元気館の助産師相談…月曜9:00～16:00
 元気館の保健師相談…開館時間内随時

子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。