



元気館と子育て支援室（公立）の  
ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15	北条保育園 助産師相談 9:30~11:00	西部保育園 助産師相談 9:30~11:00	7日の訪問はいつもと 時間が異なります。 お間違いないで参加く ださい。	柏崎保育園 助産師相談 9:00~10:30		
					柏崎保育園 ベビーマッサージ 10:30~11:15		
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
				北鯖石保育園 助産師相談 9:30~11:00	元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15		
23	24	25	26	27	28	29	
				松波保育園 助産師相談 9:30~11:00			
30	31	3密を避けるため、利用人数を制限しています ・元気館 15組程度 ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度 ・北鯖石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度					

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

**わらべうた  
ベビーマッサージ**

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。

**助産師相談・保健師相談**

気になること、心配なことなど、  
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00  
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

助産師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201  
ベビーマッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201