

からだの中
のぞいてみませんか？



新潟県中越沖地震10周年復興記念事業

元気館 健康まつり 2017

とき 平成29年9月30日(土) 9:00~16:00
ところ 柏崎市元気館

いろいろな体験をして健康づくりを楽しもう!!

参加協力団体

柏崎市歯科医師会 柏崎薬剤師会 柏崎歯科衛生士の会 医療法人明生会関病院
協会けんぽ新潟支部 新潟県労働衛生医学協会 新潟県栄養士会柏崎支部 柏崎食品衛生協会
柏崎市食生活改善推進員協議会 柏崎市健康推進員協議会 新潟県柔道整復師会
柏崎市スポーツ推進委員協議会 柏崎市レクリエーション協会 柏崎地域振興局健康福祉部
たんぽぽの会 ゆっくり歩こう会 (順不同)



9月、10月は健康づくり強化月間です。
体験をしながら、ご自身の健康を振り返ってみませんか？

～健康チェック～

- 脳年齢チェック ○血管年齢測定 ○血糖検査
- 肺活量チェック ○ストレスチェック
- お口の機能チェック ○手洗いチェック



薬剤師会の脳年齢チェックコーナー

～各種専門相談～

- 歯科医師による健診・相談
- 薬剤師によるお薬相談 ○こころの相談
- 栄養相談 ○柔道整復師による相談



歯科医師会の健診コーナー

～運動・レクリエーション～

- 体力測定 ○体組成測定
- ニュースポーツ体験
- 【ばらんすもう[®]】体験



ニュースポーツ(スポーツ吹き矢)

～パネル展示～

- がん予防・クイズラリー ○食事バランス・減塩 ○子供の肥満予防
- たばこやアルコールの健康への影響 ○小学生看護体験

～中越沖地震復興記念コーナー～

- メモリアルシアター ○避難所用段ボール製品
- 災害時に役立つ応急救助用品 ○乳がんセルフチェック
- 災害時の食生活支援・パッククッキングの試食

～喫茶販売～

- コーヒー ○野菜販売

お問い合わせ先
柏崎市福祉保健部健康推進課 健診係
〒945-0061 柏崎市栄町18番26号 元気館
TEL 0257-20-4211 FAX 0257-22-1077