

令和8(2026)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物：母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)
会 場：柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

上段：開催日
下段：予約期間

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付方法

・インターネット(申し込みフォーム)…予約期間であれば24時間受付
・電話…予約期間の月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ☎20-4215

↓ 申し込みフォーム



要予約

✿妊娠期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前のパパママセミナー(1回目)	妊娠5～7か月の妊婦 定員：15名	受付：13:15～13:30 開始：13:30		27(水) 4/27～5/26		8(水) 6/8～7/7		9(水) 8/9～9/8		11(水) 10/11～11/10		13(水) 12/13～1/12		10(水) 2/10～3/9	歯科健診 栄養や乳房等の個別相談
出産前のパパママセミナー(2回目)	妊娠7～9か月の妊婦とパートナー 定員：15組	受付：13:15～13:30 開始：13:30	14(火) 3/14～4/13	9(土) 4/9～5/8	9(火) 5/9～6/8	11(土) 6/11～7/10	17(月) 7/17～8/16	12(土) 8/12～9/11	13(火) 9/13～10/12	14(土) 10/14～11/13	8(火) 11/8～12/7	16(土) 12/16～1/15	9(火) 1/9～2/8	13(土) 2/13～3/12	沐浴体験 講話：赤ちゃんとの生活をイメージしよう

要予約

✿子育て期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
すくすく広場(1回目)	2か月児 定員：20名	受付：9:15～9:30 開始：9:30	17(金) 3/17～4/16	15(金) 4/15～5/14	19(金) 5/19～6/18	17(金) 6/17～7/16	21(金) 7/21～8/20	18(金) 8/18～9/17	16(金) 9/16～10/15	20(金) 10/20～11/19	18(金) 11/18～12/17	15(金) 12/15～1/14	19(金) 1/19～2/18	19(金) 2/19～3/18	ベビーマッサージ 保護者の交流 子育て相談
すくすく広場(2回目)	5か月児 定員：20名	受付：9:15～9:30 開始：9:30	10(金) 3/10～4/9	8(金) 4/8～5/7	12(金) 5/12～6/11	10(金) 6/10～7/9	7(金) 7/7～8/6	11(金) 8/11～9/10	9(金) 9/9～10/8	13(金) 10/13～11/12	11(金) 11/11～12/10	22(金) 12/22～1/21	12(金) 1/12～2/11	12(金) 2/12～3/11	ふれあい遊び 講話：離乳食の進め方 子育て相談

予約不要

✿乳幼児健診 ※生まれた日が1～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。ただし、3歳児、5歳児健診は事前にお送りする案内でお知らせします。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
4か月児健診	3～4か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	16(木) 令和7年12月生	21(木) 令和8年1月生	18(木) 令和8年2月生	16(木) 令和8年3月生	20(木) 令和8年4月生	17(木) 令和8年5月生	15(木) 令和8年6月生	19(木) 令和8年7月生	17(木) 令和8年8月生	21(木) 令和8年9月生	18(木) 令和8年10月生	18(木) 令和8年11月生	問診 計測 診察(内科) 保健指導
10か月児健診	9～10か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	2(木) 令和7年6月生	7(木) 令和7年7月生	4(木) 令和7年8月生	2(木) 令和7年9月生	6(木) 令和7年10月生	3(木) 令和7年11月生	1(木) 令和7年12月生	5(木) 令和8年1月生	3(木) 令和8年2月生	7(木) 令和8年3月生	4(木) 令和8年4月生	4(木) 令和8年5月生	問診 計測 診察(内科) 保健指導
1歳6か月児健診	1歳6か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	7(火) 令和6年9月生	28(火) 令和6年10月生	12(火) 令和6年11月生	26(火) 令和6年12月生	2(火) 令和7年1月生	23(火) 令和7年2月生	7(火) 令和7年3月生	25(火) 令和7年4月生	1(火) 令和7年5月生	22(火) 令和7年6月生	5(火) 令和7年7月生	24(火) 令和7年8月生	2(火) 令和7年9月生
1歳6か月児歯科健診	1歳7か月児	受付：12:50～13:30 開始：13:00	1(水) 令和6年8月生	15(水) 令和6年9月生	13(水) 令和6年10月生	20(水) 令和6年11月生	3(水) 令和6年12月生	17(水) 令和7年1月生	1(水) 令和7年2月生	15(水) 令和7年3月生	4(火) 令和7年4月生	27(火) 令和7年5月生	2(水) 令和7年6月生	16(水) 令和7年7月生	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談
3歳児健診	3歳3か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	8(水) 令和5年1月生	23(木) 令和5年2月生	14(木) 令和5年3月生	27(水) 令和5年4月生	11(木) 令和5年5月生	24(水) 令和5年6月生	9(木) 令和5年7月生	22(水) 令和5年8月生	12(水) 令和5年9月生	26(水) 令和5年10月生	10(水) 令和5年11月生	25(木) 令和5年12月生	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・屈折検査 フッ素塗布(希望者)・保健指導
5歳児健診	5歳3か月児	受付：12:45～13:30 開始：13:00	9(木) 令和3年1月生	22(水) 令和3年2月生	19(火) 令和3年3月生	28(木) 令和3年4月生	10(水) 令和3年5月生	25(木) 令和3年6月生	8(水) 令和3年7月生	23(木) 令和3年8月生	18(火) 令和3年9月生	27(木) 令和3年10月生	9(水) 令和3年11月生	24(木) 令和3年12月生	問診・計測・小集団活動 診察(内科)・保健指導

※健診は、対象月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へご連絡ください。

(注)R8(2026)1月末現在の計画のため、変更となる場合があります。ご了承ください。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

※日程は、やむを得ない事情により変更・中止する場合があります。

その際には、「すくすくネットかしわざき」「柏崎市ホームページ」でお知らせします。



子育て情報をLINEで受け取れます

友だち追加

柏崎市LINE公式アカウントに友だち追加 @kashiwazakicity

*乳幼児健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます



子育て情報を発信しています

すくすくネットかしわざき

柏崎市ホームページ



問い合わせ：子育て支援課(元気館)
柏崎市栄町18番26号 ☎20-4215