

令和8(2026)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物：母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)

会 場：柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

上段：開催日
下段：☎予約期間

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付方法

- ・インターネット(申し込みフォーム)…予約期間であれば24時間受付
- ・電話…予約期間の月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ☎20-4215

！申し込みフォーム



要予約 **☆妊娠期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前の パパママセミナー (1回目)	妊娠5～7か月の 妊婦 定員：15名	受付：13:15～13:30 開始：13:30		27(水) ☎ 4/27～5/26		8(水) ☎ 6/8～7/7		9(水) ☎ 8/9～9/8		11(水) ☎ 10/11～11/10		13(水) ☎ 12/13～1/12		10(水) ☎ 2/10～3/9	歯科健診 栄養や乳房等の個別相談
出産前の パパママセミナー (2回目)	妊娠7～9か月の 妊婦とパートナー 定員：15組	受付：13:15～13:30 開始：13:30	14(火) ☎ 3/14～4/13	9(土) ☎ 4/9～5/8	9(火) ☎ 5/9～6/8	11(土) ☎ 6/11～7/10	17(月) ☎ 7/17～8/16	12(土) ☎ 8/12～9/11	13(火) ☎ 9/13～10/12	14(土) ☎ 10/14～11/13	8(火) ☎ 11/8～12/7	16(土) ☎ 12/16～1/15	9(火) ☎ 1/9～2/8	13(土) ☎ 2/13～3/12	沐浴体験 講話：赤ちゃんとの生活をイメージしよう

要予約 **☆子育て期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
すくすく広場 (1回目)	2か月児 定員：20名	受付：9:15～9:30 開始：9:30	17(金) ☎ 3/17～4/16 令和8年2月生	15(金) ☎ 4/15～5/14 令和8年3月生	19(金) ☎ 5/19～6/18 令和8年4月生	17(金) ☎ 6/17～7/16 令和8年5月生	21(金) ☎ 7/21～8/20 令和8年6月生	18(金) ☎ 8/18～9/17 令和8年7月生	16(金) ☎ 9/16～10/15 令和8年8月生	20(金) ☎ 10/20～11/19 令和8年9月生	18(金) ☎ 11/18～12/17 令和8年10月生	15(金) ☎ 12/15～1/14 令和8年11月生	19(金) ☎ 1/19～2/18 令和8年12月生	19(金) ☎ 2/19～3/18 令和9年1月生	ベビーマッサージ 保護者の交流 子育て相談
すくすく広場 (2回目)	5か月児 定員：20名	受付：9:15～9:30 開始：9:30	10(金) ☎ 3/10～4/9 令和7年11月生	8(金) ☎ 4/8～5/7 令和7年12月生	12(金) ☎ 5/12～6/11 令和8年1月生	10(金) ☎ 6/10～7/9 令和8年2月生	7(金) ☎ 7/7～8/6 令和8年3月生	11(金) ☎ 8/11～9/10 令和8年4月生	9(金) ☎ 9/9～10/8 令和8年5月生	13(金) ☎ 10/13～11/12 令和8年6月生	11(金) ☎ 11/11～12/10 令和8年7月生	22(金) ☎ 12/22～1/21 令和8年8月生	12(金) ☎ 1/12～2/11 令和8年9月生	12(金) ☎ 2/12～3/11 令和8年10月生	ふれあい遊び 講話：離乳食の進め方 子育て相談

予約不要 **☆乳幼児健診 ※生まれた日が1～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。ただし、3歳児、5歳児健診は事前にお送りする案内で、受診日をお知らせします。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
4か月児 健診	3～4か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	16(木) 令和7年12月生	21(木) 令和8年1月生	18(木) 令和8年2月生	16(木) 令和8年3月生	20(木) 令和8年4月生	17(木) 令和8年5月生	15(木) 令和8年6月生	19(木) 令和8年7月生	17(木) 令和8年8月生	21(木) 令和8年9月生	18(木) 令和8年10月生	18(木) 令和8年11月生	問診 計測 診察(内科) 保健指導
10か月児 健診	9～10か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	2(木) 令和7年6月生	7(木) 令和7年7月生	4(木) 令和7年8月生	2(木) 令和7年9月生	6(木) 令和7年10月生	3(木) 令和7年11月生	1(木) 令和8年1月生	5(木) 令和8年2月生	3(木) 令和8年3月生	7(木) 令和8年4月生	4(木) 令和8年5月生	4(木) 令和8年6月生	
1歳6か月児 健診	1歳6か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	7(火) 28(火) 令和6年9月生	12(火) 26(火) 令和6年10月生	2(火) 23(火) 令和6年11月生	7(火) 28(火) 令和6年12月生	4(火) 25(火) 令和7年1月生	1(火) 15(火) 令和7年2月生	6(火) 27(火) 令和7年3月生	10(火) 24(火) 令和7年4月生	1(火) 22(火) 令和7年5月生	5(火) 26(火) 令和7年6月生	2(火) 24(火) 令和7年7月生	2(火) 23(火) 令和7年8月生	
1歳6か月児 歯科健診	1歳7か月児	受付：12:50～13:30 開始：13:00	1(水) 15(水) 令和6年8月生	13(水) 20(水) 令和6年9月生	3(水) 17(水) 令和6年10月生	1(水) 15(水) 令和6年11月生	5(水) 19(水) 令和6年12月生	2(水) 16(水) 令和7年1月生	7(水) 21(水) 令和7年2月生	4(水) 18(水) 令和7年3月生	2(水) 16(水) 令和7年4月生	6(水) 20(水) 令和7年5月生	3(水) 17(水) 令和7年6月生	3(水) 17(水) 令和7年7月生	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談
3歳児 健診	3歳3か月児	受付：12:50～13:50 開始：13:00	8(水) 23(木) 令和5年1月生	14(木) 27(水) 令和5年2月生	11(木) 24(水) 令和5年3月生	9(木) 22(水) 令和5年4月生	12(水) 26(水) 令和5年5月生	10(木) 30(水) 令和5年6月生	8(木) 28(水) 令和5年7月生	12(木) 25(水) 令和5年8月生	10(木) 23(水) 令和5年9月生	14(木) 27(水) 令和5年10月生	10(水) 25(木) 令和5年11月生	11(木) 24(水) 令和5年12月生	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・屈折検査 フッ素塗布(希望者)・保健指導
5歳児 健診	5歳3か月児	受付：12:45～13:30 開始：13:00	9(木) 22(水) 令和3年1月生	19(火) 28(木) 令和3年2月生	10(水) 25(木) 令和3年3月生	8(水) 23(木) 令和3年4月生	18(火) 27(木) 令和3年5月生	9(水) 24(木) 令和3年6月生	14(水) 22(木) 令和3年7月生	11(水) 26(木) 令和3年8月生	9(水) 24(木) 令和3年9月生	13(水) 28(木) 令和3年10月生	16(火) 26(金) 令和3年11月生	10(水) 25(木) 令和3年12月生	問診・計測・小集団活動 診察(内科)・保健指導

※健診は、対象月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へご連絡ください。

(注)R8(2026)1月末現在の計画のため、変更となる場合があります。ご了承ください。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

※日程は、やむを得ない事情により変更・中止する場合があります。
その際には、「すくすくネットかしわざき」「柏崎市ホームページ」でお知らせします。

子育て情報をLINEで受け取れます



柏崎市LINE公式アカウントに友だち追加

@kashiwazakicity

*乳幼児健診・セミナーの日程や予約開始日が
届きます



子育て情報を発信しています

すくすくネットかしわざき

柏崎市ホームページ



問い合わせ：子育て支援課(元気館)
柏崎市栄町18番26号 ☎20-4215