



# 【親子であ・そ・ぼ!】



※3歳以下のお子さんと保護者が対象です。

回	月日	時間	テーマ	担当
1	4月18日 (木)	10:30~11:30	親子でにこにこリラックスヨガ ~親子ヨガでリフレッシュタイム~	ヨガ講師 仲野 ちづるさん 砂長谷真梨子さん
2	5月9日 (木)	10:30~11:30	アンパンマン体操と親子ピクス ~抱っこで参加OK!親子ヨガもあるよ~	インストラクター 桑田 尚子さん 渡辺 結衣さん
3	6月6日 (木)	10:30~11:30	親子でリズムエクササイズ ~音楽に合わせて楽しく動いてみよう~	インストラクター 小山 久子さん
4	7月4日 (木)	10:30~11:30	たなばた ~短冊に願いを込めて~	保育支援係 保育士
5	8月22日 (木)	10:30~11:30	親子のための音楽コンサート ~曲に合わせて楽しみましょう~	音楽講師 山口 千明さん
6	9月5日 (木)	10:30~11:30	リトミック ~親子で心地良い時間を過ごしましょう~	リトミック講師 大信 ひとみさん
7	10月3日 (木)	10:30~11:30	うんどうかい ~みんなでよ~いどん!~	保育支援係 保育士
8	11月7日 (木)	10:30~11:30	えほんライブ ~親子で楽しむ絵本タイム~	絵本専門士 田村 いづみさん 渡邊 麻美さん
9	12月19日 (木)	10:30~11:30	クリスマスコンサート ~きれいな歌声を楽しみましょう~	音楽講師 板谷 圭美さん 柳 香奈さん
10	1月23日 (木)	10:30~11:30	せつぶん ~大人も子どもも鬼は外!福は内!~	保育支援係 保育士
11	2月20日 (木)	10:30~11:30	ひなまつり ~桃の節句をお祝いしましょう~	保育支援係 保育士
12	3月13日 (木)	10:30~11:30	ふれあいあそび ~子育てのポイントや楽しみ方も学べます~	保育士 春川 康恵さん



柏崎市HP  
子育て・教育



すくすくネット  
かしわざき

詳細は、柏崎市HPや  
すくすくネットかしわざき  
でご確認ください。

