

託児付き
(要予約)

Nobody's Perfect プログラム

完璧な親なんていない!

～ NP講座 ～

「子育てって皆こんなに大変なの?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」
と一人で悩むことはありませんか?
子どもと少し離れて話し合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか?

日程：全6回 時間：10:00～12:00 会場：元気館 2階会議室

回	日にち	内 容
1	10月11日(水)	*各回、参加者でテーマを決めて 話し合います 【過去のテーマ】 ・しつけの悩みあれこれ ・夫婦で協力し合う子育て ・ストレス解消法 など
2	10月18日(水)	
3	10月25日(水)	
4	11月1日(水)	
5	11月8日(水)	
6	11月15日(水)	

参加者が子育ての悩みや知りたいことを皆で話し合いながら自分に合った子育てを学ぶプログラムです。カナダ生まれの子育て支援プログラム「Nobody's Perfect 完璧な親なんていない」をもとにファシリテーターという進行役がお手伝いして進めます。

対 象： 2～4歳までの子どもを持つお母さん(原則、毎回参加できる方)

定 員： 12人程度(はじめての方優先。申込多数の場合は抽選)

参 加 費： 6回合わせて 600円(お茶代等)

託 児： 要予約(無料)

ファシリテーター：特定非営利活動法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた
NPNC 認定ファシリテーター 草間真由美氏、本間初江氏

申し込み：9/29(金)までに電話、申し込みフォームまたは直接窓口
お申し込みください。

▶「申し込みフォーム」



<参加された方の声>

じっくり話をすることができ、とてもリフレッシュできました

他の家庭の子育て方針やしつけ等の話を聞き、とても参考になりました



イラスト/おのであらいこ

自分だけが悩んでいるんじゃないと分かり、気持ちが楽になりました

※参加の際は、検温、健康チェックにご協力をお願いします。

【問合せ・申し込み先】担当：松井
元気館子育て支援課(栄町18-26)
電話：0257-47-7786
FAX：0257-20-4201

Nobody's Perfect プログラム

完璧な親なんていない!

受講申込書

～ NP講座 ～

① ふりがな氏名 _____ (年 月 日)

② 住所 _____

③ 電話番号 _____

④ 参加希望理由について

(_____)

⑤ 託児希望の有無に○をつけてください。

有→ ふりがなお子さんの名前 _____
(平成/令和 年 月 日生) 託児経験 (有・無)

ふりがなお子さんの名前 _____
(平成/令和 年 月 日生) 託児経験 (有・無)

無

⑥ 下記の当てはまる項目に○をつけてください。

●以前、この講座を受けたことがありますか? (無 / 有)

●この講座をどこで知りましたか?

- ・健診会場
- ・子育て支援室
- ・すくすくネット
- ・保健師、助産師
- ・知人、友人
- ・その他 (_____)

※この用紙にご記入いただき、直接窓口への提出でも受付できます。
託児を希望された方へは、後日、ご案内を郵送させていただきます。

担当：元気館内 子育て支援課 松井
住所：〒945-0061 柏崎市栄町 18-26
電話：0257-47-7786
FAX：0257-20-4201