

～元気館 子育て講座 年間計画～

「子育てキラキラ講座」「親子であ・そ・ぼ！」は
3歳以下（未就園）のお子さんと保護者を対象に開催
しています。

＊「子育てキラキラ講座」は保護者、プレママ・パパ向けの
学びの講座です。

＊「親子であ・そ・ぼ！」は親子で一緒に楽しむ講座です。

・予約制です。（各講座35組程度。お子さん1人につき、保護者1人）

・来館時の手洗いにご協力ください。



【子育てキラキラ講座】

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担 当
1	5月25日 (木)	10:30～11:30 (0歳～1歳6か月位)	簡単離乳食の進め方 ～離乳開始から完了までの食事～	健康推進課 栄養士
2	6月22日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親が守ろう子どもの歯 ～虫歯予防に役立てよう～	歯科医師 鈴木 公子先生
3	7月14日 (金)	1:30～2:30 (3歳以下) ＊午後開催です	子どもの病気と上手に付き合う ～健康について学びスキルを高めよう～	小児科医師 藤中 秀彦先生
4	9月28日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの食事と生活リズム ～メリハリのある毎日を～	保育課 栄養士
5	10月19日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	仕上げ磨きのコツ ～親子で取り組むむし歯予防～	健康推進課 歯科衛生士
6	11月16日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの事故・ケガの対処法 ～未然に防ごう事故とケガ～	消防署 救急救命士
7	12月6日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	感染症の予防と対処法 ～病気にならないためのポイント～	子育て支援課 保健師
8	3月21日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	ぴよんちゃんの交通安全教室 ～親子で交通ルールを確認しよう～	市民活動支援課 交通指導員