



【ワクワクタイムのお楽しみ】



	わらべうた ベビーマッサージ	誕生会・身体測定
時間	10:30~11:15	10:30~11:15
対象	ハイハイ前のお子さん におすすめです	未就園児
持ち物	バスタオル	必要ありません
4月	8日(金) 25日(月)	26日(火)
5月	9日(月) 27日(金)	20日(金)
6月	6日(月) 24日(金)	21日(火)
7月	4日(月) 22日(金)	26日(火)
8月	5日(金) 22日(月)	25日(木)
9月	5日(月) 20日(火)	27日(火)
10月	3日(月) 21日(金)	20日(木)
11月	2日(水) 21日(月)	25日(金)
12月	2日(金) 19日(月)	23日(金)
1月	6日(金) 20日(金)	27日(金)
2月	3日(金) 20日(月)	21日(火)
3月	6日(月) 27日(月)	24日(金)

《絵本読み聞かせの日》
ソフィアセンタースタッフによる絵本の読み聞かせです。たくさんの絵本がソフィアセンターからやって来ますよ。

【開催日】 5月12日(木)
7月14日(木)
9月8日(木)
11月10日(木)
1月12日(木)
3月9日(木)



【時間】 午前 10:30~11:00
【場所】 元気館ジャングルキッズ

《こんにちは！絵本》
ブックスタートでもらった絵本で絵本専門士と一緒に遊みましょう。

【開催日】



4月27日(水)
5月25日(水)
6月22日(水)
7月27日(水)
8月24日(水)
9月21日(水)
10月19日(水)
11月30日(水)
12月21日(水)
1月18日(水)
2月22日(水)
3月22日(水)

【時間】 午前 10:00~11:00
【場所】 元気館ジャングルキッズ
えほんのへや
【対象】 生後4か月~1歳位まで
【持ち物】 ブックスタートでもらった絵本
*時間内は、出入り自由です

《平日のお楽しみタイム》

【ワクワクタイム】	【キラキラ絵本】
午前 10:30~	午後 1:00~
手遊び・シアター	手遊び
体操・楽器遊び など	絵本の読み聞かせ



～元気館 子育て講座 年間計画～

「子育てキラキラ講座」「親子であ・そ・ぼ!」は3歳以下（未就園）のお子さんと保護者を対象に開催しています。

- * 「子育てキラキラ講座」は保護者、プレママ・パパ向けの学びの講座です。
- * 「親子であ・そ・ぼ!」は親子で一緒に楽しむ講座です。
- ・ 予約制です。（お子さん1人につき、保護者1人）
- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座の中止または変更する場合があります。
- ・ 来館時のマスクの着用、検温、手洗い、チェックリストでの健康確認にご協力ください。



【子育てキラキラ講座】

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担 当
1	5月26日 (木)	10:30～11:30 (0歳～1歳6か月位)	簡単離乳食の進め方 ～離乳開始から完了までの食事～	健康推進課 栄養士
2	6月30日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親が守ろう子どもの歯 ～虫歯予防に役立てよう～	歯科医師 鈴木 公子先生
3	7月20日 (水)	1:30～2:30 (3歳以下) *午後開催です	子どもの病気と上手に付き合う ～健康について学びスキルを高めよう～	小児科医師 藤中 秀彦先生
4	9月28日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	幼児の食事と生活リズム ～メリハリのある毎日を～	保育課 栄養士
5	10月26日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	仕上げ磨きのコツ ～親子で取り組むむし歯予防～	健康推進課 歯科衛生士
6	1月11日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	感染症の予防と対処法 ～病気にならないためのポイント～	子育て支援課 保健師
7	2月16日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの事故・ケガの対処法 ～未然に防ごう事故とケガ～	消防署 救急救命士
8	3月16日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	ぴよんちゃんの交通安全教室 ～親子で交通ルールを確認しよう～	市民活動支援課 交通指導員



【親子であ・そ・ぼ！】



※3歳以下のお子さんと保護者が対象です。

回	月日	時間	テーマ	担当
1	4月21日 (木)	10:30~11:30	こいのぼりづくり ～端午の節句を楽しみましょう～	保育支援係 保育士
2	5月11日 (水)	10:30~11:30	アンパンマン体操と簡単チアダンス ～抱っこで参加OK！親子ヨガもあるよ～	インストラクター 桑田 尚子さん 伊原 琴音さん
3	6月1日 (水)	10:30~11:30	親子でにこにこリフレッシュヨガ ～親子ヨガでリラックスタイム～	ヨガ講師 仲野 ちづるさん
4	7月6日 (水)	10:30~11:30	たなばた ～短冊に願いを込めて～	保育支援係 保育士
5	8月3日 (水)	10:30~11:30	ペープサート ～かわいいなかまがやってくる～	おはなしサークル ありす
6	9月14日 (水)	10:30~11:30	リトミック ～親子で心地良い時間を過ごしましょう～	リトミック講師 大信 ひとみさん
7	10月12日 (水)	10:30~11:30	うどんどうかい ～みんなでよ～いどん！～	保育支援係 保育士
8	11月17日 (木)	10:30~11:30	えほんライブ ～親子でたのしむ絵本タイム～	絵本専門士 田村 いづみさん 渡邊 麻美さん
9	12月15日 (木)	10:30~11:30	クリスマスコンサート ～きれいな歌声を楽しみましょう～	音楽講師 板谷 圭美さん 柳 香奈さん
10	1月25日 (水)	10:30~11:30	せつぶん ～大人も子どもも鬼は外！福は内！～	保育支援係 保育士
11	2月8日 (水)	10:30~11:30	ふれあいあそび ～子育てのポイントや楽しみ方も学べます～	保育士 春川 康恵さん
12	3月1日 (水)	10:30~11:30	ひなまつり ～桃の節句をお祝いしよう～	保育支援係 保育士



柏崎市HP
子育て・教育



すくすくネット
かしわざき

詳細は、柏崎市HPや
すくすくネットかしわざき
でご確認ください。

