



# 【親子であ・そ・ぼ!】



※3歳以下のお子さんと保護者が対象です。

| 回  | 月日            | 時間          | テーマ                                     | 担当                             |
|----|---------------|-------------|---|--------------------------------|
| 1  | 4月21日<br>(水)  | 10:30~11:30 | こいのぼりづくり<br>~端午の節句を楽しみましょう~             | 保育支援係<br>保育士                   |
| 2  | 5月27日<br>(木)  | 10:30~11:30 | ふれあいあそび<br>~子育てのポイントや楽しみ方も学べます~         | 保育支援係<br>保育士                   |
| 3  | 6月30日<br>(水)  | 10:30~11:30 | 親子でにこにこリフレッシュヨガ<br>~親子ヨガでリラックスタイム~      | ヨガ講師<br>仲野 ちづるさん               |
| 4  | 7月6日<br>(火)   | 10:30~11:30 | たなばた<br>~短冊に願いを込めて~                     | 保育支援係<br>保育士                   |
| 5  | 8月19日<br>(木)  | 10:30~11:30 | ペープサート<br>~かわいいなかまがやってくる~               | おはなしサークル<br>ありす                |
| 6  | 9月22日<br>(水)  | 10:30~11:30 | リトミック<br>~親子で心地良い時間を過ごしましょう~            | リトミック講師<br>大信 ひとみさん            |
| 7  | 10月6日<br>(水)  | 10:30~11:30 | うどんうかい<br>~みんなでよ~いどん!~                  | 保育支援係<br>保育士                   |
| 8  | 11月18日<br>(木) | 10:30~11:30 | えほんライブ<br>~親子でたのしむ絵本タイム~                | 絵本専門士<br>田村 いづみさん<br>渡邊 麻美さん   |
| 9  | 12月16日<br>(木) | 10:30~11:30 | クリスマスコンサート<br>~きれいな歌声を楽しみましょう~          | 音楽講師<br>板谷 圭美さん<br>柳 香奈さん      |
| 10 | 1月26日<br>(水)  | 10:30~11:30 | せつぶん<br>~大人も子どもも鬼は外!福は内!~               | 保育支援係<br>保育士                   |
| 11 | 2月17日<br>(木)  | 10:30~11:30 | アンパンマン体操と簡単チアダンス<br>~抱っこで参加OK!親子ヨガもあるよ~ | インストラクター<br>桑田 尚子さん<br>伊原 琴音さん |
| 12 | 3月2日<br>(水)   | 10:30~11:30 | ひなまつり<br>~桃の節句をお祝いしよう~                  | 保育支援係<br>保育士                   |



柏崎市HP  
子育て・教育



すくすくネット  
かしわざき

詳細は、柏崎市HPや  
すくすくネットかしわざき  
でご確認ください。

