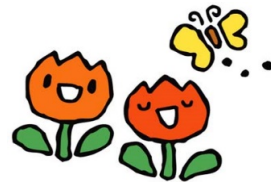


令和3（2021）年



3密を避けるため、利用人数を制限しています
 ・元気館 15組程度（要電話予約 TEL 47-7785）
 ・柏崎保育園 8組程度 ・西部保育園 6組程度
 ・比角保育園 6組程度 ・松波保育園 6組程度
 ・北鱈石保育園 6組程度 ・北条保育園 6組程度



元気館と子育て支援室（公立）の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|--|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | 北鱈石保育園 助産師相談 9:30~11:00 元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 北条保育園 助産師相談 9:30~11:00 | 西部保育園 助産師相談 9:30~11:00 | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | 松波保育園 助産師相談 9:30~11:00 | 元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15 柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00 | | 比角保育園 助産師相談 9:30~11:00 | | | |

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合があります。

※4月は子育て支援室での保健師相談を休ませていただきます。
 元気館で相談をお受けしますのでお気軽にお声がけください。

**わらべうた
ベビーマッサージ**

ハイハイ前のお子さんにおすすめです。
 各自でバスタオルをご用意ください。
 服を着たままで行います。

助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00
 元気館の保健師相談…開館時間内随時

子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。