



主な発達暦 出来るようになった月齢を記入しましょう

※発達には個人差があります。あくまでも発達の目安の参考にしてください。

月齢	運動面			精神面	
1ヶ月					あやすと笑う (月)
2ヶ月	物を目で追う (月)				
3ヶ月		首がすわる (月)	おもちゃに手を伸ばす (月)	声の方に振り向く	
4ヶ月					
5ヶ月	寝返りをする (月)				
6ヶ月		 おすわりをする (月)			人見知りをする (月)
7ヶ月					
8ヶ月					
9ヶ月		つかまり立ちをする (月)			
10ヶ月	はいはいをする				
11ヶ月				人真似をする (月)	
1歳	一人で歩く (月)	小さい物をつまむ (月)			
2歳		早く走る (月)	階段を昇る (月)	食事を自分で食べる (月)	意味のある言葉を数語話す (月)
3歳	片足とびをする (月)	はさみを使う (月)	○が書ける (月)	衣服の着脱ができる (月)	関心のある物を指で指す (月)
4歳				友人と遊ぶ (月)	指示に従う (月)
5歳				排泄を予告する (月)	2語文を話す (月)
					姓名を言う (月)



