



令和2(2020)年度

元気館 ジャングルキッズ

- ・親子であ・そ・ぼ!
- ・子育てキラキラ講座
- ・平日のお楽しみタイム

【開館時間】

月曜日から金曜日・・・午前8時30分～午後7時
(12月から翌年2月は午後6時)
土曜・日曜及び祝日・・・午前9時～午後5時

【休館日】

毎月第1日曜日及びその前日
12月29日から翌年の1月3日

〒945-0061

新潟県柏崎市栄町18番26号

保育課保育支援係 0257-47-7785



【ワクワクタイムのお楽しみ】



	わらべうた ベビーマッサージ	誕生会・身体測定
時間	10:30~11:15	10:30~11:15
対象	ハイハイ前のお子さん におすすめです	未就園児
持ち物	バスタオル	必要ありません
4月	20日(月)	17日(金)
5月	21日(木)	22日(金)
6月	22日(月)	25日(木)
7月	20日(月)	21日(火)
8月	24日(月)	25日(火)
9月	17日(木)	25日(金)
10月	20日(火)	23日(金)
11月	17日(火)	26日(木)
12月	21日(月)	25日(金)
1月	19日(火)	26日(火)
2月	18日(木)	25日(木)
3月	17日(水)	25日(木)

絵本読み聞かせの日
ソフィアセンタースタッフによる絵本の読み聞かせです。たくさんの絵本がソフィアセンターからやって来ますよ。

【開催日】 5月13日(水)
7月9日(木)
9月10日(木)
11月12日(木)
1月14日(木)
3月11日(木)



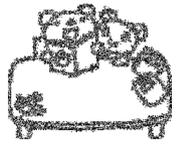
【時間】 午前 10:30~11:00
【場所】 元気館ジャングルキッズ

平日のお楽しみタイム

【ワクワクタイム】
午前 10:30~11:00
手遊び・おはなし
体操・楽器遊び



【キラキラ絵本・ニコニコ歯みがき】
午後 1:00~
絵本の読み聞かせ
紙芝居



お家の人と一緒に
歯みがきしよう
持ち物：歯ブラシ・コップ

【ジャングルキッズのおやくそく】

- ◆ お子さんが安全に遊べるようにお子さんから目を離さないでください
- ◆ 遊んだおもちゃは片付けましょう
- ◆ おもちゃの持ち込みは出来ません
- ◆ 体調の悪い時や感染症の方、または園をお休みしている場合は利用できません
- ◆ 外履きやベビーカーは入れません
- ◆ 飲食はホールを利用しましょう



～元気館 子育て講座 年間計画～

「子育てキラキラ講座」「親子であ・そ・ぼ！」
の会場は元気館です。
申し込みや参加費は必要ありません。

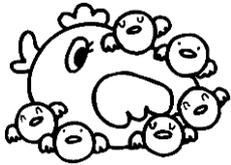
- * 「子育てキラキラ講座」は保護者、プレママ・パパ向けの
学びの講座です。
- * 「親子であ・そ・ぼ！」は親子で一緒に楽しむ講座です。

- ・開催日・開始時間・対象年齢を確認してご参加ください。
- ・混雑が予想されます。開始時間までに受付を済ませてください。
- ・元気館駐車場が満車の場合は、玄関の表示案内をご確認ください。



【子育てキラキラ講座】

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担 当
1	5月14日 (木)	10:30～11:30 (0歳～1歳6か月位)	簡単離乳食の進め方 ～離乳開始から完了までの食事～	健康推進課 栄養士
2	6月18日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親が守ろう子どもの歯 ～虫歯予防に役立てよう～	歯科医師 村山 恵子先生
3	7月15日 (水)	午後1:30～2:30 (3歳以下) 午後開催です	子どもの病気と上手に付き合う ～健康について学びスキルを高めよう～	小児科医師 藤中 秀彦先生
4	9月16日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	幼児の食事と生活リズム ～メリハリのある毎日を～	保育課 栄養士
5	11月19日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	親子で楽しく！歯みがきのコツ ～みんなで歯みがきしてみよう～ 持ち物：歯ブラシ・コップ	健康推進課 歯科衛生士
6	12月2日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	感染症の予防と対処法 ～病気にならないためのポイント～	子育て支援課 保健師
7	1月13日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	子どもの事故・ケガの対処法 ～未然に防ごう事故とケガ～	消防署 救急救命士
8	3月18日 (木)	10:30～11:30 (3歳以下)	ぴょんちゃんの交通安全教室 ～親子で交通ルールを確認しよう～	市民活動支援課 交通指導員



【親子であ・そ・ぼ!】

※3歳以下のお子さんと保護者が対象です。



回	月日	時間	テーマ	担当
1	4月22日 (水)	10:30~11:30	こいのぼりづくり ~歌やゲームで楽しみましょう~	保育支援係 保育士
2	5月27日 (水)	10:30~11:30	ふれあいあそび ~子育てのポイントや楽しみ方も学べます~	保育支援係 保育士
3	6月26日 (金)	10:30~11:30	わくわく親子ピクス ~音楽に合わせて楽しくボディメイクしよう~	インストラクター 小山 久子さん
4	7月7日 (火)	10:30~11:30	たなばた ~短冊に願いを込めて~	保育支援係 保育士
5	8月20日 (木)	10:30~11:30	ペープサート ~かわいいなかまがやってくる~	おはなしサークル ありす
6	9月24日 (木)	10:30~11:30	リトミック ~親子で心地良い時間を過ごしましょう~	リトミック講師 大信 ひとみさん
7	10月15日 (木)	10:30~11:30	うどんどうかい ~みんなでよ~いどん!ハイハイレースもあるよ~	保育支援係 保育士
8	11月4日 (水)	10:30~11:30	おはなしライブ ~親子でたのしむ絵本タイム~	絵本専門士 田村 いづみさん 渡邊 麻美さん
9	12月24日 (木)	10:30~11:30	クリスマスコンサート ~きれいな歌声を楽しみましょう~	音楽講師 板谷 圭美さん 柳 香奈さん
10	1月21日 (木)	10:30~11:30	アンパンマン体操と簡単チアダンス ~抱っこで参加OK!親子ヨガもあるよ~	インストラクター 桑田 尚子さん 伊原 琴音さん
11	2月3日 (水)	10:30~11:30	せつぶん ~大人も子どもも鬼は外!福は内!~	保育支援係 保育士
12	3月3日 (水)	10:30~11:30	ひなまつり ~歌やゲームで桃の節句をお祝いしよう~	保育支援係 保育士

※お子さんと一緒に楽しむ講座です。動きやすい服装でご参加ください。
水分補給用の飲み物・タオルなど必要に応じてご用意ください。

お問い合わせ：保育課 保育支援係(元気館) TEL 47-7785

