

託児付き

Nobody's Perfect プログラム

# 完璧な親なんていない!

～ NP講座 ～

「子育てって皆こんなに大変なの?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」  
と一人で悩むことはありませんか?  
ほっと一息、お茶を飲み語らいながら自分にあった子育ての仕方を見つけませんか?

日程：全6回 時間：10:00～12:00 会場：元気館 2階会議室

回	日にち	内 容
1	10月28日(水)	*各回、参加者でテーマを決めて 話し合います  【過去のテーマ】 ・しつけの悩みあれこれ ・夫婦で協力し合う子育て ・ストレス解消法 など
2	11月4日(水)	
3	11月11日(水)	
4	11月18日(水)	
5	11月25日(水)	
6	12月2日(水)	

参加者が子育ての悩みや知りたいことを皆で話し合いながら自分に合った子育てを学ぶプログラムです。カナダ生まれの子育て支援プログラム「Nobody's Perfect 完璧な親なんていない」をもとにファシリテーターという推進役がお手伝いします。

コーヒータイムも  
あります♪

対 象： 1～3歳の子どもを持つお母さん（全回参加できる方）  
定 員： 12人程度（はじめての方優先。定員を超えた場合は抽選）  
参 加 費： 6回合わせて 600円（お茶代等）  
託 児： 要予約（無料）  
ファシリテーター：NPNC 認定ファシリテーター 星野紀美子氏、小山佐恵子氏  
申し込み： 10月14日(水) までに電話または直接お申し込みください。

## <参加された方の声>

じっくり話をすることができ、とてもリフレッシュできました

他の家庭の子育て方針やしつけ等の話を聞き、とても参考になりました



イラスト/おのであらいこ

自分だけが悩んでいるんじゃないと分かり、気持ちが楽になりました

※参加の際は、マスクの着用、検温、健康チェックにご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの拡大防止のため、中止する場合があります。

## 【問合せ・申し込み先】

元気館子育て支援課 (栄町 18-26)  
電話 47-7786 担当：堀田