

令和2(2020)年度 母子保健事業(乳幼児健診・学級) 日程表

会場：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーを除く)、歯ブラシ(1歳6か月児歯科のみ)、内履き(必要な方)

種別	対象(目安)	週(曜日)変更有り 時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前の パパママセミナー (1回目)	妊娠4・5か月の 妊婦と夫	第2(金) 9:15～受付 9:30開始	9	—	11	—	12	—	妊娠の経過、栄養指導
出産前の パパママセミナー (2回目)	妊娠6・7か月の 妊婦	第2(水) 13:15～受付 13:30開始	—	11	—	13	—	10	歯科健診栄養や乳房等の個別相談
出産前の パパママセミナー (3回目)	妊娠7～9か月の 妊婦と夫	第2(土) 13:15～受付 13:30開始	—	14	—	9	—	13	沐浴体験、出産に向けた準備や心構え
すくすく広場 (1回目)	2か月児	第3(金) 9:15～受付 9:30開始	16	20	18	15	19	19	ベビーマッサージ、子育て相談
			R2年8月生	R2年9月生	R2年10月生	R2年11月生	R2年12月生	R3年1月生	
すくすく広場 (2回目)	5か月児	第2(金) 9:15～受付 9:30開始	9	13	11	8	12	12	離乳食の進め方、子育て相談
			R2年5月生	R2年6月生	R2年7月生	R2年8月生	R2年9月生	R2年10月生	
すくすく広場 (3回目)	12か月児	第2(木) 9:15～受付 9:30開始	8	12	10	14	4(第1木)	11	幼児食について、虫歯予防、子育て相談
			R元年10月生	R元年11月生	R元年12月生	R2年1月生	R2年2月生	R2年3月生	
2歳児子育てと 歯科相談	2歳児	第3(火) 9:15～受付 9:30開始	20	17	15	19	16	16	ふれあい遊びの紹介、子育て相談 口の中のチェックや相談
			H30年9月生	H30年10月生	H30年11月生	H30年12月生	H31年1月生	H31年2月生	
4か月児 健診	3～4か月児	第2(水)第4(木) 12:50～13:50受付 13:00開始	14・22	11・26	9・24	13・28	9(第2火)・25	10・25	問診、計測、診察、子育て相談
			R2年6月生	R2年7月生	R2年8月生	R2年9月生	R2年10月生	R2年11月生	
10か月児 健診	9～10か月児	第1・3(木) 12:50～13:50受付 13:00開始	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	問診、計測、診察、子育て相談
			R元年12月生	R2年1月生	R2年2月生	R2年3月生	R2年4月生	R2年5月生	
1歳6か月児 健診	1歳6か月児	第1・4(火) 12:50～13:50受付 13:00開始	6・27	10(第2火)・24	1・22	5・26	2・16(第3火)	2・23	問診、計測、診察、子育て相談
			H31年3月生	H31年4月生	R元年5月生	R元年6月生	R元年7月生	R元年8月生	
1歳6か月児 歯科健診	1歳7か月児	第1・3(水) 12:50～13:30受付 13:00開始	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	診察、相談、フッ素塗布(希望者)
			H31年2月生	H31年3月生	H31年4月生	R元年5月生	R元年6月生	R元年7月生	
3歳児健診 (内科・歯科)	3歳3か月児	第2(木)第4(水) 12:50～13:50受付 13:00開始	8・28	12・25	10・23	14・27	10(第2木)・24	11・24	検尿、問診、計測、診察、子育て相談、 フッ素塗布(希望者)
			H29年7月生	H29年8月生	H29年9月生	H29年10月生	H29年11月生	H29年12月生	

* 日程は、新型コロナウイルスの感染状況によって変更する場合があります。その際は、柏崎市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。

* 一部予約が必要です。締切日までに、電話で申し込んでください。

(12月以降も申し込みが必要になりましたら、柏崎市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。)

* 発熱、咳など、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

* 参加する前の検温、手指消毒、マスクの着用(2歳未満の子どもを除く)をお願いします。

* 健診は、対象のお子さんと保護者1名以外の同伴は可能な限りご遠慮ください。

* 健診は月2回実施します。生まれた日が1日～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。

都合がつかない場合は同じ月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は元気館子育て支援課へご連絡ください。

柏崎市
ホームページ



すくすくネット
かしわざき



問い合わせ：子育て支援課(元気館)
柏崎市栄町18-26 電話0257-20-4215