



乳幼児健康診査・学級、

出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付・開始時間	内 容
4カ月児健診	令和元(2019)年 11月生まれ	11(水)	26(木)	12:50~13:50 【13:00開始】	問診・計測・診察・ 相談
10カ月児健診	令和元(2019)年 5月生まれ	5(木)	19(木)		
1歳6カ月児健診	平成30(2018)年 8月生まれ	3(火)	24(火)		
1歳6カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成30(2018)年 7月生まれ	4(水)	18(水)	12:50~13:30 【13:00開始】	診察・相談・フッ化 物歯面塗布(希望 者)など
3歳児健診(内科・歯科)	平成29(2017)年 2月生まれ	12(木)	25(水)	12:50~13:50 【13:00開始】	検尿・問診・計測・ 診察・フッ化物歯面 塗布(希望者)など
すくすく広場1回目 (持ち物：バスタオル)	令和2(2020)年 1月生まれ	19(木)		9:15~9:30 【9:30開始】	ふれあい遊び、情報 交換・子育て相談
すくすく広場2回目 (持ち物：バスタオル)	令和元(2019)年 10月生まれ	13(金)			離乳食の進め方、情 報交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成31(2019)年 3月生まれ	12(木)			食事、子育て、虫歯 予防の話・子育て相 談
2歳児子育てと歯科相談	平成30(2018)年 2月生まれ	17(火)		9:15~9:30 【9:30開始】	口の中のチェック、 子育て相談
出産前の パパママセミナー2回目	妊娠6・7か月の 妊婦	11(水)		13:15~13:30 【13:30開始】	歯科健診、栄養・乳 房などの個別相談
出産前の パパママセミナー3回目	妊娠7~9か月の 妊婦と夫	14(土)			入院前の準備、出産 に向けた心構えな ど

●健診は、生まれた日が1~15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)

●1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課(元気館) TEL20-4215 FAX20-4201

