

子育て支援制度

育児休業制度

※保育所に入所できない等の場合は最長で2歳まで延長可能。
 ※パパとママがともに育児休業を取得する場合は、赤ちゃんが1歳2カ月に達するまで取得可能。
 ※取得期間の上限は、パパは1年間、ママは誕生日、産後休業を含め1年間。



産前・産後休業

産前6週間

産後8週間

育児休業 赤ちゃんが1歳になる誕生日前日まで

※夫婦ともに2回に分割して取得可能
 ※配偶者が専業主婦(夫)でも取得可能

産後パパ育休

出生後8週間以内の期間で通算4週間まで2回に分割して取得可能。
 ※産後パパ育休も育児休業給付金の対象となります。

一定の要件を満たす場合は最長で2歳まで支給されます。

育児休業中は一定の要件を満たす場合、**育児休業給付金**が支給されます

育児休業中の男性にも支給

休業開始時賃金の67%を支給 ※1

手取り賃金と比較すると休業前の**最大8割**を支給 ※2



制度の詳細

※1 休業開始から6カ月経過後は50%
 ※2 育児休業給付金は非課税のため所得税、住民税はかかりません。育児休業中の社会保険料は免除されます。

子育てに関する相談窓口

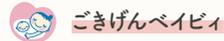
家事・育児は(シェアしていても)とても大変です！
 一人で悩まず相談しましょう！

子育て相談窓口

お母さん・お父さんのからだや心の悩み、子どもの発育や発達、子育ての仕方などに関する相談ができます。乳幼児健診、育児相談会・育児相談なども行っています。



窓口一覧



妊娠・出産・子育てについての行政のサービスや医療機関などの情報をご案内します。



子育て家庭への支援

子育て優待カード



新潟県在住の18歳未満のお子様がいる子育て家庭を対象に、トキっ子くらがの協賛店でカードやアプリを提示することによってお得なサービスを受けることができる制度です。お申込み・詳細はトキっ子くらがホームページをご覧ください。

次の15市町でも、独自の優待サービス制度を実施しています。

制度のある市町村

新潟市、三条市、新発田市、十日町市、見附市、燕市、糸魚川市、妙高市、五泉市、上越市、阿賀野市、佐渡市、胎内市、聖籠町、田上町

ハピニィ

結婚・子育てに関する県内の情報を発信するポータルサイト。市町村の子育て支援策や子育て支援施設、子育て支援団体の取組・イベントなどを幅広く紹介しています。



発行



新潟県
家事・育児に関する
アンケート結果
公開

今日からはじまる！

家事・育児 シェア

スタートブック

パパとママ
一緒に読んでね！



今日からはじまる！

家事・育児 シェア

スタートブック

お子様のお誕生おめでとうございます！
これから始まるお子様との生活を楽しく過ごしていくために大事になるのが家事・育児の負担をシェアすることです。日常生活において避けることのできない家事ですが、夫婦どちらかの負担になることがないように、家事シェアについて考えていきましょう！
お子様の成長とともに素敵な思い出がたくさん増えていくのが楽しみですね！



これから子育てが本格的に始まります。
今までの家事にこれらの育児が加わります。



子どものご飯



オムツ替え



寝かしつけ



散歩



夜泣き対応

ここから先は、ご夫婦でより一層協力しあいながら家事と育児を行なっていくことが必要となります。

子育て支援制度

育児休業制度

子育てに関する相談窓口

子育て家庭への支援等

具体的な支援についてはパンフレットの裏面をご確認ください。

負担をシェアできていますか？

新潟県 家事・育児シェア状況

共働きの割合

新潟県 **56.4%**
全国 **51.6%**
令和2年総務省「国勢調査」

育休取得率

女性 **92.6%**
男性 **18.5%**
令和3年新潟県しごと定住促進課
「新潟県賃金労働時間等実態調査」

有業、就業前子育て家庭の
育児・家事関連時間

週全体平均・男性 **40分**
週全体平均・女性 **344分**
令和3年総務省「社会生活基本調査」

新潟県の
子育て家庭423人に
アンケートを実施

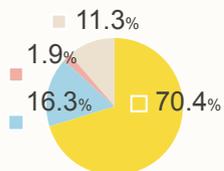
共働きの多い新潟県でも、男性の育休取得はまだあまり進んでいないみたいだね！



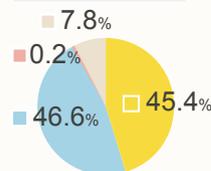
家事別分担状況を聞きました！

■ ママがやっている ■ 夫婦で協力している ■ パパがやっている ■ その他

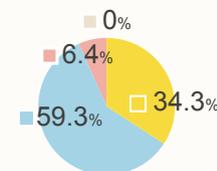
朝食づくり



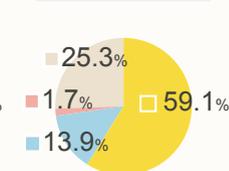
子どもにご飯を食べさせる



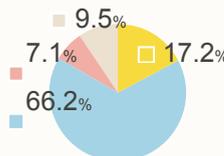
オムツ替え



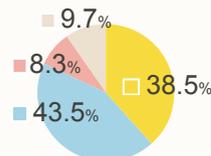
保育園・幼稚園の支度



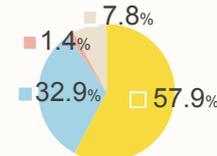
ゴミ出し



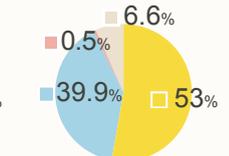
お風呂掃除



買い出し



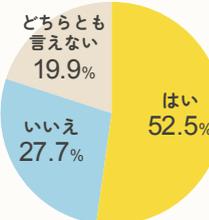
寝かしつけ



身近に協力者はいるの？

Question

近くに両親・義両親が住んでおり、家事・育児を頼れる環境にありますか？



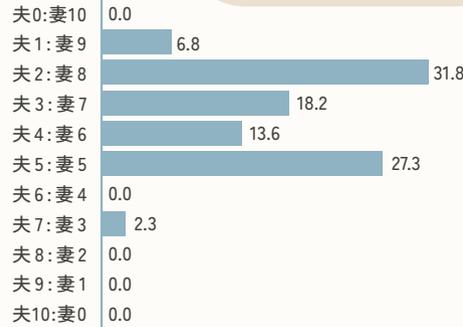
近くに家事・育児を頼れるご両親のいる家庭は、半数ほどしかないんですね！頼れる先がないのは心細いですね…。

夫婦間の認識にギャップあり？

女性の回答



男性の回答



Question

お子様が0歳～6歳頃の夫婦の家事分担の比率を教えてください。

パートナーと家事分担の認識が一致していますか？

お互いに不満なく生活するためにも、この機会に一度話し合ってみてくださいね！



子育てパパの本音を教えて！

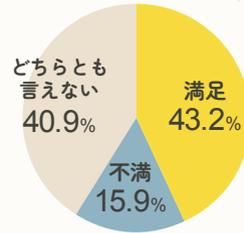


Q お子様生まれてから、パートナーのママにしてみたい家事・育児は何ですか？

- 寝かしつけ、離乳食作りが難しいのでママにお願いできると嬉しい。
- 大変なことを言ってもらい、一緒になんでもやりたいです。
- 十分やってもらっていたので特にありません。
- 授乳以外は全て分担して行っている、特にありません。
- 産後は身体を休めるため、家事全般、育児を協力したい。



Q 現在の家事・育児分担に満足していますか？



Q ご自身のこれは任せて！と言える得意な家事・育児は何ですか？

- 寝かしつけは任せて！
- 掃除、朝食作り、子どもと遊ぶ、お風呂に入れるのは得意です。
- 掃除、ゴミまとも・ゴミ捨て、子ども達の寝かしつけ。
- 全部できる、やってみるから何かあれば言ってほしい！



Q お子様生まれてママが変わった(行動・考え方等)と思う所は何ですか？

- 子ども中心の生活になりました。
- 家族をより一層大切に考えてくれていると感じます。
- 食事に気を使うようになりました。
- 出かける場所が子どもを連れて行ける所か事前にチェックするようになった。飲食店ならこあがりや子ども椅子があるか、子どもメニューがあるかなど。



子育て中、大変だったことは？



女性の回答

3ヶ月になったばかりの時に1週間タイに出張された時は生きていけないと思った。

こんなふうに**改善**しました！

保健師さんと産婦人科に連絡、2日に一度保健師さんが様子を見に来てくれました。産婦人科はいざとなったら泊まれるように産後ケアの予約をして、すぐに連絡できるようにしていました。

育休明けの育児、家事、家庭の両立。とにかく眠気の戦いと1人の時間が無い寂しさ、孤立感は正直あった。

こんなふうに**改善**しました！

イライラしては育児はできないと思って両親に預けて自分のストレス発散に当たった。リフレッシュすると我が子の可愛さが際立って、子育ての活力になった。

男性の回答

新生児期の夜のミルクと寝かしつけのために、寝て起きてを繰り返すこと。離乳食とお風呂のタイミングによって、親の夕飯が遅くなってしまった。

こんなふうに**改善**しました！

新生児の夜は、対応するのを夫婦で1日交代にしたことで、休める時間ができました。

ママが疲れている場面を多く見たことです。

こんなふうに**改善**しました！

少しずつ話をして、大変なことを手伝うようにしてきました。



子育てママの本音を教えて！

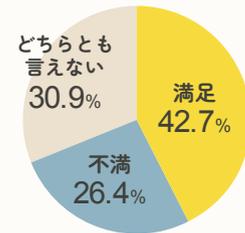


Q お子様生まれてから、パートナーのママにしてみたい家事・育児は何ですか？

- 寝かしつけ、オムツ替え、遊び相手！
- 家事と言うよりは、ママの話を聞いてくれて些細な子どものかわいい行動を共感しあいたいです。
- どちらかが育児をしていたらもう一人は家事をする、家事をしていたら子どもを見るなど状況を見て2人で育児をしたかったです。
- 何を、と問わずお互いに協力し合い出来る方が出来る事をやれたら一番良いと思う。



Q 現在の家事・育児分担に満足していますか？



Q ご自身のこれは任せて！と言える得意な家事・育児は何ですか？

- 洗濯、料理、掃除、子どものお世話全般。
- 一緒に楽しく遊ぶこと！
- 家事全般！
- 子どもたちの話を沢山聞くことです！うちの子どもはみんなおしゃべりなのでずっと聞き役です。



Q お子様生まれてパパが変わった(行動・考え方等)と思う所は何ですか？

- 公園や海、スキー場など、子どもが楽しめる場所に出かけるようになった。
- 家事に協力的になった。
- 子ども第一！安全第一！怪我しないか、具合が悪くならないか、お腹が減らないかということまで考えて行動するようになった。
- 家計管理のために情報を仕入れるようになった。

家事・育児分担マトリックス



家事・育児の分担状況について、ご夫婦でちゃんと話し合えていますか？認識にギャップはありませんか？
下記の表を埋めながら、お二人で現在の状況を振り返り、改めて今後の分担を話し合ってみましょう！

使い方 それぞれの担当のマスに違う色のペンで○をつけよう
二人で担当するものは○をつけてね！

シーツ類を洗濯 **ママ担当**
 クリーニングに出す **パパ担当**
 ベランダ庭を掃除 **二人で担当**

朝のルーティン

カーテンを開ける	ベッドを整える	新聞を取る	コーヒーを入れる	朝食を作る	子どもを起こす	子どもに朝食を食べさせる	食器を洗う
食器をしまう	テーブルを拭く	米を研ぐ	お茶の作り置き	弁当を作る	献立を考える	ペット植物の世話	洗濯機を回す
洗濯物を干す	リビングの片付け	タオルの交換	ゴミの分別	ゴミ出し	哺乳瓶を消毒する	ミルクを飲ませる	子どもの歯磨き
子どもの着替え	連絡帳を書く	子どもの持ち物を準備	子どもに靴を履かせる	保育園に送る	オムツを替える	FREE	FREE

他に行っている家事を書いて使ってね！

夜のルーティン

保育園に迎えに行く	連絡帳をチェックする	子どもに手を洗わせる	子どもと遊ぶ	夕食を作る	子どもに夕食を食べさせる	子どもの食べ残しを処理する	食器を洗う
食器をしまう	残ったご飯をラップする	テーブルを拭く	風呂を沸かす	子どもを風呂に入れる	子どもの体を拭く	子どもをパジャマに着替えさせる	子どもの歯磨きをする
子どもに絵本を読む	子どもを寝かしつける	子どもの汚れ物を洗濯	リビングの片付け	洗濯物を取り込む	洗濯物をたたむ	洗濯物をしまう	アイロンをかける
靴を磨く	郵便物を取る	ペット植物の世話	風呂を掃除する	台所を掃除する	加湿器に水を入れる	ミルクを飲ませる	子どもに布団をかけ直す
夜泣きに対応する	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE



不定期

保育園の呼び出し対応	子どもを習い事に連れて行く	子どもを病院に連れて行く	予防接種や検診に連れて行く	子どもに薬を飲ませる	子どもの爪を切る	子どもの耳掃除	子どもの靴を洗う
子どもの持ち物に記名する	子どもの服のサイズを測る	保護者会に出席	保育園の奉仕作業に参加	保育園にお休みの連絡	バス・電車子どもをあやす	保育園グッズを縫う	ベビーシッターを予約
ベビーシッターに引継ぎする	生活用品を買う	オムツを買う	トイレトベーパーを買う	食材を買う	買ったものをしまう	食事を作り置きする	家計簿をつける
寝室を掃除する	シーツ類を洗濯	洗面所を掃除する	排水溝を掃除する	トイレを掃除	電球を取り換える	ベランダ庭を掃除	洗車する
窓を拭く	レンジフードの取換え	新聞を捨てる	粗大ゴミ回収の予約	クリーニングに出す	クリーニングを受け取る	衣替えをする	ボタンを付け直す
自治会の会合に出席	親戚と連絡を取る	子どもの写真を整理	レジャーの予定を立てる	雪かきする	FREE	FREE	FREE
FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE

ママの担当 _____ 個
 パパの担当 _____ 個
 2人の担当 _____ 個

2人のルール

得意な家事

ママ

 パパ

苦手な家事

ママ

 パパ