

令和2（2020）年

お願い ・ ご自宅で検温してください  
 ・ 保護者はマスクを着用してください



元気館と子育て支援室の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	北鱒石石保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45						
8	9	10	11	12	13	14	
	柏崎保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45			松波保育園 助産師相談 9:30~11:00			
15	16	17	18	19	20	21	
		北条保育園 助産師相談 9:30~11:00	比角保育園 助産師相談 9:30~11:00				
		元気館 ベビーマッサージ 10:30~11:15					
22	23	24	25	26	27	28	
			西部保育園 助産師相談 9:30~11:00	北鱒石保育園 助産師相談 9:30~11:00	柏崎保育園 助産師相談 9:30~11:00		
				西部保育園 ベビーマッサージ 13:00~13:45			
29	30	3密を避けるため、利用人数を制限しています					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 元気館 15組程度</li> <li>・ 柏崎保育園 8組程度</li> <li>・ 西部保育園 6組程度</li> <li>・ 比角保育園 6組程度</li> <li>・ 松波保育園 6組程度</li> <li>・ 北鱒石保育園 6組程度</li> <li>・ 北条保育園 6組程度</li> </ul>					

※11月は子育て支援室での保健師相談を休ませていただきます。  
 元気館で相談をお受けしますのでお気軽にお声がけください。

わらべうた  
ベビーマッサージ



ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
 各自でバスタオルをご用意ください。  
 服を着たままで行います。



助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00~16:00  
 元気館の保健師相談…開館時間内随時

子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。