



乳幼児健康診査・学級、

出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健診	対象	日		受付時間	内容
4 カ月児健診	平成 30 年 11 月生まれ	13 (水)	28 (木)	12:50~13:50 (13:00 開始)	問診・計測・診察・相談
10 カ月児健診	平成 30 年 5 月生まれ	7 (木)	19 (火)		
1 歳 6 カ月児健診	平成 29 年 8 月生まれ	5 (火)	26 (火)		
1 歳 6 カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成 29 年 7 月生まれ	6 (水)	20 (水)	12:50~13:30 (13:00 開始)	診察・相談・フッ化物歯 面塗布(希望者)など
3 歳児健診(内科・歯科)	平成 28 年 2 月生まれ	14 (木)	27 (水)	12:50~13:50 (13:00 開始)	検尿・問診・計測・診察・フッ化物 歯面塗布(希望者)など
すくすく広場 1 回目 (持ち物：バスタオル)	平成 31 年 1 月生まれ	15 (金)		9:15~9:30 (9:30 開始)	ふれあい遊び、情報交 換、子育て相談
すくすく広場 2 回目 (持ち物：バスタオル)	平成 30 年 10 月生まれ	8 (金)		9:15~9:30 (9:30 開始)	離乳食の進め方、情報交 換、子育て相談
すくすく広場 3 回目	平成 30 年 3 月生まれ	14 (木)		9:15~9:30 (9:30 開始)	食事・子育て・虫歯予防 の話、子育て相談
2 歳児子育てと歯科相談	平成 29 年 2 月生まれ	19 (火)		9:15~9:30 (9:30 開始)	口の中のチェック、子育 て相談
出産前の パパママセミナー 2 回目	妊娠 6~7 か月の 妊婦	13 (水)		13:15 ~ 13:30 (13:30 開始)	歯科健診、栄養・乳房な どの個別相談
出産前の パパママセミナー 3 回目	妊娠 7~9 か月の 妊婦と夫	9 (土)		13:15 ~ 13:30 (13:30 開始)	入院前の準備、出産に向 けた心構えなど

●健診は、生まれた日が 1~15 日までの方は前半に、16 日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)

●1 歳 6 カ月児歯科健診・3 歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課(元気館) TEL20-4215 FAX20-4201

