

令和5（2023）年



元気館と子育て支援室の

ベビーマッサージ・助産師訪問日程表

持ち物：バスタオル

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                            | 月                                    | 火                                  | 水                                 | 木                                   | 金                                                                                           | 土  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <div>利用可能人数<br/>・元気館 18組程度 ・柏崎保育園 12組程度<br/>・西部保育園 7組程度 ・松波保育園 10組程度<br/>・北鯖石保育園 8組程度 ・北条保育園 8組程度</div>  |                                      |                                    |                                   |                                     | 1                                                                                           | 2  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4<br>元気館<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:15  | 5                                  | 6<br>西部保育園<br>助産師相談<br>9:30～11:00 | 7<br>松波保育園<br>助産師相談<br>9:30～11:00   | 8                                                                                           | 9  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11                                   | 12                                 | 13                                | 14<br>北鯖石保育園<br>助産師相談<br>9:30～11:00 | 15                                                                                          | 16 |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                           | 18<br>元気館<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:15 | 19                                 | 20                                | 21                                  | 22<br>柏崎保育園<br>助産師相談<br>9:30～11:00                                                          | 23 |
| 24<br>31                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25                                   | 26<br>北条保育園<br>助産師相談<br>9:30～11:00 | 27                                | 28                                  | 29<br> | 30 |

※子育て支援室では、日頃から保育士が相談に応じています。

### わらべうた ベビーマッサージ



ハイハイ前のお子さんにおすすめです。  
各自でバスタオルをご用意ください。  
服を着たままで行います。



### 助産師相談・保健師相談

気になること、心配なことなど、  
お気軽にご相談ください。

元気館の助産師相談…月曜9:00～16:00  
元気館の保健師相談…開館時間内随時

問い合わせ

助産師訪問…子育て支援課家庭支援係（元気館） TEL20-4215 FAX20-4201

ベビーマッサージ…保育課保育支援係（元気館） TEL47-7785 FAX20-4201