




# 8月 すまいるだより




夏本番！暑い日が続いていますね。暑いからといって、冷房など冷やし過ぎはご用心。子ども達は、汗をかくことで体温調節の仕方を学んでいきます。適度な汗と水分補給が、大事なんですね。支援室でも快適に過ごせるように、室温調節に気を配っていきたいと思います。そして、元気いっぱい楽しい夏を過ごしていきましょうね。

## 今月の予定 【赤ちゃん優先日：水曜日】

日	曜日	内 容
1	水	赤ちゃん優先日
8	水	// 大矢助産師巡回日（相談できます）
14~16	火~木	お盆のため休室
22	水	赤ちゃん優先日
29	水	//

※ねんねの赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。



## お知らせ

・暑い日が続いております。室内も暑いので水分補給用のお茶をご持参ください。

