



# 2月 おひさまだより



もうすぐ立春（2月4日）。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さの厳しい冬ですね。感染症も心配な季節です。手洗い・うがいなど予防に努め、健康管理に気をつけていきましょうね。支援室でもお部屋の湿度に気を配り、換気もしながら快適に楽しく過ごせるようにしたいと思います。

今月は心の中の悪い鬼を追い出す『節分』があります。ご家庭でも豆まきをして無病息災を祈り、日本の風習を楽しんでみてはいかがでしょうか？

## 今月の予定 【赤ちゃん優先日：月・金曜日】【グループ利用日：木曜日午前】

日	曜日	内 容
1	金	豆まき（悪い鬼をやっつけましょう!! 11:00～）
5	火	中山保健師訪問日（相談できます9:30～11:30）
6	水	支援室会議のため 12:00～14:00閉室します
11	月	建国記念日のためお休みです
13	水	製作（おひな様を作って飾ってね!!）
18	月	誕生会（2月生まれのお友だちをお祝いしましょう! 11:00～）
22	金	大矢助産師訪問（相談できます9:30～11:00）
25	月	ベビーマッサージ 13:00～13:45
25・26	月・火	発育測定

※3/1(金) ひなまつり

※3/6(水) 支援室会議のため12:00～閉室

## 嘔吐・下痢に注意

この時期流行するノロウイルスと白っぽい下痢便のロタウイルスに感染すると嘔吐と下痢で体内の水分が失われ脱水症状になりやすい上、感染力が非常に強いので注意が必要です。

### 〈嘔吐の時の応急処置〉

換気をし、手袋・マスクを着け、新聞紙や布で嘔吐物をふきとり、塩素系漂白剤を薄めた消毒液で床を拭く。

（アルコール消毒液は効き目なし。）

### まずは予防を！ 手洗い・うがい!!

来室の際、引き続き手洗いをお願いします。お子さんも洗えるようでしたら是非洗ってください。

## お知らせ

・3/1(金) 11:00～ひなまつりをします。歌をうたったりゲームをしたりして楽しみましょう。赤ちゃん優先日ですが、大きいお子さん・男の子さんもぜひお越しください。お待ちしております。

・お子さんたちの動きがどんどん活発になってきました。ケガのないようにお子さんの様子にご注意ください。

