



# 主な発達暦 出来るようになった月齢を記入しましょう

※発達には個人差があります。あくまでも発達の目安の参考にしてください。

月齢	運動面			精神面	
1ヶ月					あやすと笑う (  か月)
2ヶ月	物を目で追う (  か月)				
3ヶ月		首がすわる (  か月)	おもちゃに手を伸ばす (  か月)	声の方に振り向く	
4ヶ月					
5ヶ月	寝返りをする (  か月)				
6ヶ月		 おすわりをする (  か月)			人見知りをする (  か月)
7ヶ月					
8ヶ月					
9ヶ月		つかまりだちをする (  か月)			
10ヶ月	はいはいをする				
11ヶ月				人真似をする (  か月)	
1歳	一人で歩く (  か月)	小さい物をつまむ (  か月)			
2歳		早く走る (  か月)	階段を昇る (  か月)	食事を自分で食べる (  か月)	意味のある言葉を数語話す (  か月)
3歳	片足とびをする (  か月)	はさみを使う (  か月)	○が書ける (  か月)	衣服の着脱ができる (  か月)	指示に従う (  か月)
4歳				排泄を予告する (  か月)	2語文を話す (  か月)
5歳				関心のある物を指で指す ( 月)	姓名を言う (  か月)
				友達と一緒に遊ぶ (  か月)	



