



親子であ・そ・ぼ!



※3歳以下のお子さんと保護者が対象です。

回	月 日	時 間	テ ー マ	担 当
1	4月18日(水)	10:30~11:30	こいのぼりづくり ~歌やゲームで楽しみましょう~	保育支援係 保育士
2	5月16日(水)	10:30~11:30	楽しい手あそびと ふれあいマッサージ ~子育てのポイントや楽しみ方も学べます~	保育支援係 保育士
3	6月27日(水)	10:30~11:30	よちよち親子ピクス ~音楽に合わせて楽しくボディメイクしよう~	インストラクター 小山 久子さん
4	7月4日(水)	10:30~11:30	たなばた ~短冊に願いを込めて~	保育支援係 保育士
5	8月30日(木)	10:30~11:30	ペープサート ~かわいいなかまがやってくる~	おはなしサークル ありす
6	9月12日(水)	10:30~11:30	リトミック ~親子で心地良い時間を過ごしましょう~	リトミック講師 大信 ひとみさん
7	10月3日(水)	10:30~11:30	うんどうかい ~みんなでよーいどん!ハイハイレースもあるよ~	保育支援係 保育士
8	11月28日(水)	10:30~11:30	おはなしライブ ~手作り絵本でハッピータイム~	元保育園長 米持 桂子さん
9	12月20日(木)	10:30~11:30	クリスマスコンサート ~きれいな歌声を楽しみましょう~	音楽講師 板谷 圭美さん 柳 香奈さん
10	1月16日(水)	10:30~11:30	アンパンマン体操と簡単チアダンス ~抱っこで参加OK!親子ヨガもあるよ~	インストラクター 桑田 尚子さん 伊原 琴音さん
11	2月1日(金)	10:30~11:30	せつぶん ~大人も子どもも鬼は外!福は内!~	保育支援係 保育士
12	3月1日(金)	10:30~11:30	ひなまつり ~歌やゲームで桃の節句をお祝いしよう~	保育支援係 保育士

※身体を動かす講座では、水分補給用の飲み物・タオルなど必要に応じてご用意ください。

お問い合わせ：保育課 保育支援係(元気館) TEL 47-7785

