



## 乳幼児健康診査・学級、出産前の

## パパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付時間	内 容
4カ月児健診	平成30年7月生まれ	14 (水)	22 (木)	12:50~13:50 (13:00開始)	問診・計測・診察・相談
10カ月児健診	平成30年1月生まれ	1 (木)	15 (木)		
1歳6カ月児健診	平成29年4月生まれ	6 (火)	27 (火)		
1歳6カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成29年3月生まれ	7 (水)	21 (水)	12:50~13:30 (13:00開始)	診察・相談・フッ化物歯 面塗布(希望者)など
3歳児健診(内科・歯科)	平成27年10月生まれ	8 (木)	28 (水)	12:50~13:50 (13:00開始)	検尿・問診・計測・診察・ フッ化物歯面塗布(希望 者)など
すくすく広場1回目 (持ち物：バスタオル)	平成30年9月生まれ	16(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	ふれあい遊び、情報交 換、子育て相談
すくすく広場2回目 (持ち物：バスタオル)	平成30年6月生まれ	9(金)		9:15~9:30 (9:30開始)	離乳食の進め方、情報交 換、子育て相談
すくすく広場3回目	平成29年11月生まれ	8(木)		9:15~9:30 (9:30開始)	食事・子育て・虫歯予防 の話、子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成28年10月生まれ	20(火)		9:15~9:30 (9:30開始)	口の中のチェック、子育 て相談
出産前の パパママセミナー2回目	妊娠6~7か月の 妊婦	14(水)		13:15~13:30 (13:30開始)	歯科健診、栄養・乳房な どの個別相談
出産前の パパママセミナー3回目	妊娠7~9か月の 妊婦と夫	10(土)		13:15~13:30 (13:30開始)	入院前の準備、出産に向 けた心構えなど

- 健診は、生まれた日が1~15日までの方は前半に、16日以降の方は後半の日程に受診してください。
- 都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。
- 乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)
- 1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

