



乳幼児健康診査・学級、 出産前のパパママセミナー日程表

ところ：柏崎市健康管理センター

持ち物：母子健康手帳

健 診	対 象	日		受付時間	内 容
4 カ月児健診	平成 30 年 12 月生まれ	10 (水)	25 (木)	12:50~13:50 (13:00 開始)	問診・計測・診察・相談
10 カ月児健診	平成 30 年 6 月生まれ	4 (木)	18 (木)		
1 歳 6 カ月児健診	平成 29 年 9 月生まれ	2 (火)	23 (火)		
1 歳 6 カ月児歯科健診 (持ち物：歯ブラシ)	平成 29 年 8 月生まれ	3 (水)	17 (水)	12:50~13:30 (13:00 開始)	診察・相談・フッ化物 歯面塗布(希望者)など
3 歳児健診(内科・歯科)	平成 28 年 3 月生まれ	11 (木)	24 (水)	12:50~13:50 (13:00 開始)	検尿・問診・計測・診 察・フッ化物歯面塗布 (希望者)など
すくすく広場1回目 (持ち物：バスタオル)	平成 31 年 2 月生まれ	19 (金)		9:15~9:30 (9:30 開始)	ふれあい遊び、情報交 換・子育て相談
すくすく広場2回目 (持ち物：バスタオル)	平成 30 年 11 月生まれ	12 (金)		9:15~9:30 (9:30 開始)	離乳食の進め方、情報 交換・子育て相談
すくすく広場3回目	平成 30 年 4 月生まれ	11 (木)		9:15~9:30 (9:30 開始)	食事、子育て、虫歯予 防の話・子育て相談
2歳児子育てと歯科相談	平成 29 年 3 月生まれ	16 (火)		9:15~9:30 (9:30 開始)	口の中のチェック、子 育て相談
出産前の パパママセミナー1 回目	妊娠 4~5 か月の 妊婦と夫	12 (金)		9:15~9:30 (9:30 開始)	妊娠の経過、栄養指導 など

●健診は、生まれた日が 1~15 日までの方は前半に、16 日以降の方は後半の日程に受診してください。都合がつかない場合は、月内での変更が可能です(事前の連絡は不要)。

●乳幼児健診は、事前に配布されている問診票に記入し、持参してください。(問診票は健診会場にも用意してあります。)

●1 歳 6 カ月児歯科健診・3 歳児健診でフッ化物歯面塗布を希望する方は、お子さんの昼食後の飲食を控えてください。

問 子育て支援課(元気館) TEL20-4215 FAX20-4201

