



こころの相談窓口

～ 柏崎市にお住まいの方へ ～



柏崎市元気館

代表電話 0257-20-4210
平日 8:30～18:30
(12月～翌年2月は17:30まで)
土日祝日 9:00～16:30

※土日祝日は、一部業務のみ行っています。
※第1日曜日とその前日は休館日です。

☆大人は柏崎市健康推進課 電話20-4214
「ゆったりこころの相談会」(予約制)へどうぞ。

☆妊娠・育児・子育ての悩みは
柏崎市子育て支援課
(柏崎市子育て世代包括支援センター)
電話20-4215へどうぞ。

☆子育て情報発信しています。

[検索Q](#) [すくすくネットかしわざき](#)

まちかどオアシス「こころ」

(柏崎市健康推進課サテライト窓口)

柏崎市東本町1-15-5
柏崎ショッピングモールフォンジェ地下1階
月曜日～土曜日 10:00～16:00
来所相談のみ

新潟産業保健総合支援センター

働く人のこころの相談

ご本人・事業所担当者も相談できます。
(面談・電話は予約制。メールでも相談できます)
電話025-227-4411
原則、月～木曜日の13:30～16:30

柏崎地域産業保健センター

労働者数50人未満の事業所担当者とそこで
働く人を対象とした相談(予約制)です。

電話 0257-21-9200
平日 13:00～16:00

☆メンタルヘルスを含む健康管理に係る相談
☆登録産業医による長時間・高ストレス労働者
の面接指導等

詳しくはホームページをご覧ください。

[検索Q](#) [新潟産業保健](#)

柏崎地域振興局健康福祉部

(柏崎保健所)

電話 0257-22-4161
平日 8:30～17:00

☆精神保健福祉相談(予約制)
☆アルコール相談会(予約制)

中越地域いのちとこころの支援センター

電話 0258-88-0070
平日 8:30～17:15

新潟県精神保健福祉センター

相談専用電話025-280-0113
平日 8:30～17:00

情報いっぱい!

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

[検索Q](#) [こころの耳](#)

24時間
365日受付

☆新潟県こころの相談ダイヤル

電話 0570-783-025

☆新潟いのちの電話

電話 0258-39-4343 (長岡)

インターネット相談は

[検索Q](#) [新潟いのちの電話](#) トップページ下部の

いのちの電話
インターネット相談 からご相談ください。





精神科・心療内科等がある柏崎市内の医療機関



ご利用の際は、診療日・受付時間を予めご確認ください。最新情報は[検索Q](#) [にいがた医療情報ネット](#)

名称	所在地	電話番号
柏崎厚生病院	柏崎市茨目二ツ池2071-1	0257-22-0111
関病院	柏崎市元城町1-42	0257-23-4314
駅前クリニック前畑医院	柏崎市駅前2-2-3	0257-32-1700
恩田クリニック	柏崎市東本町1-8-54	0257-21-6788
高木医院	柏崎市西本町2-8-17	0257-22-4388
西山ふれあいクリニック	柏崎市西山町礼拝430-2	0257-47-3333

出典：柏崎市国保医療課発行「医療・介護ガイドブック～あなたが笑顔で暮らすまちに～」



精神医療相談窓口（24時間365日）

電話0258-24-1510

緊急に精神科医療・相談を必要とする方のためのものです。すでに精神科・心療内科の治療を受けている方は、まずは主治医に相談しましょう。



悩みごとの相談窓口

どこに相談してよいかわからず、一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決策を考えましょう。



柏崎市社会福祉協議会

電話 0257-22-1411

平日 9:00~12:00

「ふれあい総合相談所」として、心配ごと相談、専門相談を行っています。具体的な内容や相談日程等は、ホームページでご確認ください。

市民相談

柏崎市はホームページで、就業、消費生活、多重財務、税金、福祉、弁護士等、各種相談窓口をご紹介します。

[検索Q](#) [柏崎市 市民相談](#)

柏崎ライフサポートセンター

電話 0257-22-0506

平日 13:00~16:00

働く人の労働・生活問題の相談窓口です。



本紙掲載相談窓口のご利用は無料です（電話代や医療機関の利用は除く）。



発行：2019年4月

柏崎市福祉保健部健康推進課地域保健班

柏崎市こころの相談支援課

(1) いじめ、不登校等電話相談

電話 0257-22-4115

(2) 小・中・高校生のカウンセリング、

いじめ、不登校、発達障害の相談

予約専用電話 0257-32-3397

(1)(2)は、平日 9:00~17:00です。

(3) ひきこもりでお悩みの15歳以上の方の

相談（柏崎市ひきこもり支援センター）

電話 0257-41-6005

平日 8:30~17:15